ADANA TED KOLEJİ KASIM 2026 ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

TARİH / ÖĞÜN	2.11.2026 Pazartesi	KALORİ	3.11.2026 Salı	KALORİ	4.11.2026 Çarşamba	KALORİ	5.11.2026 Perşembe	KALORİ	6.11.2026 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN	HAVUÇLU KEK LİMONATA	208 Kcal 81 Kcal	SUSAM TOPLARI MUZLU SÜT	102 Kcal 93 Kcal	KAŞARLI AÇMA AYRAN	381 Kcal 56 Kcal	PRENSES TATLISI LİMONATA	68 Kcal 81 Kcal	MOZAİK PASTA LİMONATA	331 Kcal 81 Kcal
TARİH / ÖĞÜN	9.11.2026 Pazartesi	KALORİ	10.11.2026 Salı	KALORİ	11.11.2026 Çarşamba	KALORİ	12.11.2026 Perşembe	KALORİ	13.11.2026 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN	PEYNİRLİ POĞAÇA AYRAN	274 Kcal 56 Kcal	ISLAK KEK SÜT	414 Kcal 61 Kcal	TUZLU KURU PASTA BİTKİ ÇAYI	198 Kcal 37 Kcal	ELMALI KEK SÜT	271 Kcal 61 Kcal	TARÇINLI ÇITIR KURABİYE BİTKİ ÇAYI	182 kcal 37 Kcal
TARİH / ÖĞÜN	16.11.2026 Pazartesi	KALORİ	17.11.2026 Salı	KALORİ	18.11.2026 Çarşamba	KALORİ	19.11.2026 Perşembe	KALORİ	20.11.2026 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN										
TARİH / ÖĞÜN	23.11.2026 Pazartesi	KALORİ	24.11.2026 Salı	KALORİ	25.11.2026 Çarşamba	KALORİ	26.11.2026 Perşembe	KALORİ	27.11.2026 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN	MEYVELİ YOĞURT TUZLU KURU PASTA	123 Kcal 198 Kcal	SİMİT AYRAN	280 Kcal 56 Kcal	PROFİTEROL SÜT	387 Kcal 61 Kcal	KAKAOLU KURABİYE LİMONATA	495 Kcal 81 Kcal	HAVUÇLU KEK SÜT	208 Kcal 61 Kcal
TARİH / ÖĞÜN	30.11.2026 Pazartesi	KALORİ		KALORİ		KALORİ				
ARA ÖĞÜN	DOĞUM GÜNÜ PASTASI LİMONATA	495 Kcal 81 Kcal								

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOORDİNATÖRÜ

ÖZGE KARATAŞ
TUREST YEMEK DİYETİSYEN

DENİZ ÖZDEMİR
TUREST YEMEK DİYETİSYEN
PROJE MÜDÜRÜ