



## TED ADANA KOLEJİ NİSAN 2026 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



Tarih/Öğün				1.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	2.4.2026 (Perşembe)	Kalori	3.4.2026 (Cuma)	Kalori		
ÖĞLE				ŞEHİRİYE ÇORBA	182 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	182 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal		
				MAHLUTA ÇORBA	150 Kcal	SÜTLÜ MISIR ÇORBA	150 Kcal	HAVUÇ ÇORBA	157 Kcal		
				ET ROSTO KÖFTE	312 Kcal	ETLİ PATLICAN TAVA	278 Kcal	EL YAPIMI HAMBURGER	298 Kcal		
				NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	325 Kcal	NOHUTLU DÖVME PILAVI	263 Kcal	FIRIN PATATES	329 Kcal		
				AYRAN	56 Kcal	MEYVE	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal		
				<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>			
				KISIR	131 Kcal	SEBZE GARNİTÜR	131 Kcal	ZYT BEZELYE	363 Kcal		
				HAVUÇ TARATOR	158 Kcal	CACIK	158 Kcal	YOĞURTLU PATLICAN	194 Kcal		
				MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal		
				TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal		
Tarih/Öğün	6.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	7.4.2026 (Salı)	Kalori	8.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	9.4.2026 (Perşembe)	Kalori	10.4.2026 (Cuma)	Kalori	
ÖĞLE				EZOĞELİN ÇORBA	169 Kcal	HAVUÇ ÇORBA	128 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	169 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal
				BROKOLİ ÇORBA	72 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal	KÖYLÜ ÇORBA	235 Kcal	DOMATES ÇORBA	157 Kcal
				ETLİ KURU FASULYE	286 Kcal	TEPSİ KEBABİ	172 Kcal	TAVUK KAVURMA	302 Kcal	KARŞIK KIZARTMA	298 Kcal
				ŞEH. BULGUR PILAVI	266 Kcal	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	325 Kcal	ŞEH. BULGUR PILAVI	266 Kcal	PEYNİRLİ MAKARNA	350 Kcal
				MEYVE	90 Kcal	AYRAN	56 Kcal	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	289 Kcal	MEYVE	90 Kcal
				<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>	
				ZYT. KARNABAHAAR	75 Kcal	PATATES SALATASI	143 Kcal	ZYT. ENGINAR	118 Kcal	ÇİĞ KÖFTE	361 Kcal
				HAYDARI	76 Kcal	KOPOĞLU	166 Kcal	HAVUÇ TARATOR	158 Kcal	CACIK	68 Kcal
				MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
				TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	13.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	14.4.2026 (Salı)	Kalori	15.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	16.4.2026 (Perşembe)	Kalori	17.4.2026 (Cuma)	Kalori	
ÖĞLE				ŞEHİRİYE ÇORBA	182 Kcal	MAHLUTA ÇORBA	150 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	169 Kcal
				MERCİMEK ÇORBASI	140 Kcal	YÜKSÜK ÇORBA	172 Kcal	DOMATES ÇORBA	157 Kcal	YAYLA ÇORBA	122 Kcal
				ET DÖNER	425 Kcal	ETLİ NOHUT	270 Kcal	PİLİÇ KÖKERTME KEBABİ	465 Kcal	KARNİYARIK	190 Kcal
				DOMATESLİ PİRİNÇ PILAVI	385 Kcal	SADE BULGUR PILAVI	329 Kcal	PIRİNÇ PILAVI	285 Kcal	ERİŞTELİ BULGUR PILAVI	272 Kcal
				AYRAN	56 Kcal	HALKA TATLI	172 Kcal	AYRAN	56 Kcal	MEYVE	90 Kcal
				<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>	
				ZYT. PANCAR	65 Kcal	ZYT. TAZE FASULYE	136 Kcal	KISIR	131 Kcal	ZYT. PANCAR	65 Kcal
				SOĞUK ÇORBA	126 Kcal	HAYDARI	76 Kcal	YOĞURTLU PATLICAN	132 Kcal	YOĞURTLU MAKARNA	167 Kcal
				MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
				TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	20.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	21.4.2026 (Salı)	Kalori	22.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	23.4.2026 (Perşembe)	Kalori	24.4.2026 (Cuma)	Kalori	
ÖĞLE				YAYLA ÇORBA	122 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	169 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal
				SALÇALI TAVUK ÇORBA	218 Kcal	SEBZE ÇORBA	119 Kcal	DOMATES ÇORBA	157 Kcal	DOMATES ÇORBA	157 Kcal
				YOĞURTLU BÖRÜLCE	297 Kcal	SOSLU FIRIN BAGET	319 Kcal	İZGAARA KÖFTE	167 Kcal	ADANA KEBAP	167 Kcal
				SADE BULGUR PILAVI	172 Kcal	KREMLİ MAKARNA	372 Kcal	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	331 Kcal	TAŞ KADAYIF	331 Kcal
				MEYVE	90 Kcal	AYRAN	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal
				<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>	
				ZYT.PANCAR	65 Kcal	SEBZE GARNİTÜR	112 Kcal	MERCİMEKLI KÖFTE	158 Kcal	HUMUS	158 Kcal
				YOĞURTLU MANTI	197 Kcal	HAYDARI	76 Kcal	HAVUÇ TARATOR	158 Kcal	MÜTEBBEL	158 Kcal
				MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
				TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	27.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	28.4.2026 (Salı)	Kalori	29.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	30.4.2026 (Perşembe)	Kalori			
ÖĞLE				MERCİMEK ÇORBASI	140 Kcal	MAHLUTA ÇORBA	169 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	140 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	150 Kcal
				TARHANA ÇORBA	121 Kcal	SEBZE ÇORBA	122 Kcal	YAYLA ÇORBA	125 Kcal	KIŞ ÇORBASI	119 Kcal
				TAVUK DÖNER	335 Kcal	KURU FASULYE	246 Kcal	ÇİFTLIK KEBABİ	279 Kcal	PIZZA GÜNÜ	246 Kcal
				SADE PİRİNÇ PILAVI	330 Kcal	ERİŞTELİ BULGUR PILAVI	325 Kcal	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	161 Kcal	FIRIN PATATES	272 Kcal
				AYRAN	56 Kcal	SUPANGLE	90 Kcal	MEYVE	56 Kcal	AYRAN	184 Kcal
				<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>		<b>SALATA BAR</b>	
				SEBZE GARNİTÜR	112 Kcal	KISIR	131 Kcal	ZYT.PANCAR	117 Kcal	BABAGANNIŞ	136 Kcal
				PEMBE SULTAN	186 Kcal	MÜTEBBEL	194 Kcal	YOĞURTLU MANTI	158 Kcal	HAVUÇ TARATOR	197 Kcal
				MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
				TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal

ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI

BAYRAM TOZAL  
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOORDİNATÖRÜSANEM GÖZÜVEŞİL  
TED ADANA KOLEJİ İŞE MÜDÜRÜÖĞRE KARATAŞ  
TÜREST YEMEK YÖNETİŞENBANU YILDIRIM  
TÜREST YEMEK GIDA MÜHENDİSİ/PROJE MÜDÜRÜ