



TED ADANA KOLEJİ NİSAN 2026 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



Tarih/Öğün					1.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	2.4.2026 (Perşembe)	Kalori	3.4.2026 (Cuma)	Kalori
ÖĞLE					ŞEHİRİYE ÇORBA	182 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	182 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal
					MAHLUTA ÇORBA	150 Kcal	SÜTLÜ MISIR ÇORBA	150 Kcal	HAVUÇ ÇORBA	157 Kcal
					ET ROSTO KÖFTE	312 Kcal	ETLİ PATLICAN TAVA	278 Kcal	EL YAPIMI HAMBURGER	298 Kcal
					NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	325 Kcal	NOHUTLU DÖVME PİLAVI	263 Kcal	FİRİN PATATES	329 Kcal
					AYRAN	56 Kcal	MEYVE	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal
					SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
					KISIR	131 Kcal	SEBZE GARNİTÜR	131 Kcal	ZYT BEZELYE	363 Kcal
					HAVUÇ TARATOR	158 Kcal	ÇACIK	158 Kcal	YOĞURTLU PATLICAN	194 Kcal
					MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
					TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	6.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	7.4.2026 (Salı)	Kalori	8.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	9.4.2026 (Perşembe)	Kalori	10.4.2026 (Cuma)	Kalori
ÖĞLE					EZOĞELİN ÇORBA	169 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal
					BROKOLİ ÇORBA	72 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	128 Kcal
					ETLİ KURU FASULYE	286 Kcal	TEPSİ KEBABİ	172 Kcal	TAVUK KAVURMA	302 Kcal
					ŞEH. BULGUR PİLAVI	266 Kcal	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	325 Kcal	ŞAH. BULGUR PİLAVI	266 Kcal
					MEYVE	90 Kcal	AYRAN	56 Kcal	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	289 Kcal
					SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
					ZYT. KARNABAHAHAR	75 Kcal	PATATES SALATASI	143 Kcal	ZYT. ENGİNAR	118 Kcal
					HAYDARI	76 Kcal	KÖPOĞLU	166 Kcal	HAVUÇ TARATOR	158 Kcal
					MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
					TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	13.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	14.4.2026 (Salı)	Kalori	15.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	16.4.2026 (Perşembe)	Kalori	17.4.2026 (Cuma)	Kalori
ÖĞLE					MAHLUTA ÇORBA	150 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA	182 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal
					YÜKSÜK ÇORBA	172 Kcal	MERCİMEK ÇORBASI	140 Kcal	DOMATES ÇORBA	157 Kcal
					ETLİ NOHUT	270 Kcal	ET DÖNER	425 Kcal	PILIÇ ÇÖKERTME KEBABİ	465 Kcal
					SADE BULGUR PİLAVI	172 Kcal	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	385 Kcal	PIRİNÇ PİLAVI	285 Kcal
					HALKA TATLI	329 Kcal	AYRAN	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal
					SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
					ZYT. TAZE FASULYE	136 Kcal	ZYT. PANCAR	65 Kcal	KISIR	131 Kcal
					HAYDARI	76 Kcal	SOĞUK ÇORBA	126 Kcal	YOĞURTLU PATLICAN	132 Kcal
					MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
					TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	20.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	21.4.2026 (Salı)	Kalori	22.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	23.4.2026 (Perşembe)	Kalori	24.4.2026 (Cuma)	Kalori
ÖĞLE					YAYLA ÇORBA	122 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	169 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	140 Kcal
					SALÇALI TAVUK ÇORBA	218 Kcal	SEBZE ÇORBA	119 Kcal	DOMATES ÇORBA	157 Kcal
					YOĞURTLU BÖRÜLCE	297 Kcal	SOSLU FİRİN BAGET	319 Kcal	İZGARA KÖFTE	167 Kcal
					SADE BULGUR PİLAVI	172 Kcal	KREMALİ MAKARNA	372 Kcal	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	331 Kcal
					MEYVE	90 Kcal	AYRAN	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal
					SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
					ZYT.PANCAR	65 Kcal	SEBZE GARNİTÜR	112 Kcal	MERCİMEKLİ KÖFTE	158 Kcal
					YOĞURTLU MANTI	197 Kcal	HAYDARI	76 Kcal	HAVUÇ TARATOR	158 Kcal
					MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal
					TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal
Tarih/Öğün	27.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	28.4.2026 (Salı)	Kalori	29.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	30.4.2026 (Perşembe)	Kalori		
ÖĞLE					MERCİMEK ÇORBASI	140 Kcal	MAHLUTA ÇORBA	169 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	140 Kcal
					TARHANA ÇORBA	121 Kcal	SEBZE ÇORBA	122 Kcal	YAYLA ÇORBA	125 Kcal
					TAVUK DÖNER	335 Kcal	KURU FASULYE	246 Kcal	ÇİFTLİK KEBABİ	279 Kcal
					SADE PİRİNÇ PİLAVI	330 Kcal	ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI	325 Kcal	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	161 Kcal
					AYRAN	56 Kcal	SUPANGLE	90 Kcal	MEYVE	56 Kcal
					SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
					SEBZE GARNİTÜR	112 Kcal	KISIR	131 Kcal	ZYT.PANCAR	117 Kcal
					PEMBE SULTAN	186 Kcal	MÜTEBBEL	194 Kcal	YOĞURTLU MANTI	158 Kcal
					MEVSİM SALATA	62 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal	HAVUÇ TARATOR	197 Kcal
					TURŞU	160 Kcal	TURŞU	160 Kcal	MEVSİM SALATA	62 Kcal

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOORDİNATÖRÜSANEM GÖZÜYEŞİL
TED ADANA KOLEJİ İŞE MÜDÜRÜÖZGE KARATAŞ
TÜREŞ YEMEK YETİŞTİRİCİSİBANU YILDIRIM
TÜREŞ YEMEK GIDA MÜHÜRÜNDÜSİ-PROJE MÜDÜRÜ