



TED ADANA KOLEJİ NİSAN 2026 KAHVALTI MENÜSÜ



Tarih/Öğün	1.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	2.4.2026 (Perşembe)	Kalori	3.4.2026 (Cuma)	Kalori				
KAHVALTI	SUCUKLU YUMURTA	242 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	SİMİT	280 Kcal				
	SÜZME PEYNİR	56 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	BEYAZ PEYNİR	124 Kcal				
	BAL	61 Kcal	BEYAZ PEYNİR	124 Kcal						
	TEREYAĞ	143 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	TAHİN HELVASI	225 Kcal				
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal				
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal				
Tarih/Öğün	6.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	7.4.2026 (Salı)	Kalori	8.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	9.4.2026 (Perşembe)	Kalori	10.4.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	PANKEK	227 Kcal	KAŞARLI TOST	212 Kcal	SUCUKLU YUMURTA	242 Kcal	SADE AÇMA	381 Kcal
	TOPIK PEYNİR	125 Kcal	BEYAZ PEYNİR	124 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	BEYAZ PEYNİR	124 Kcal	SÜZME PEYNİR	56 Kcal
	FINDIK KREMASI	116 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	TAHİN HELVASI	225 Kcal	REÇEL	56 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal	SÜT	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal
Tarih/Öğün	13.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	14.4.2026 (Salı)	Kalori	15.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	16.4.2026 (Perşembe)	Kalori	17.4.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	KAŞARLI YUMURTA	242 Kcal	KREP	262 Kcal	ZEYTİNLİ AÇMA	381 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	TEZGAH SİMİT	280 Kcal
	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	SÜZME PEYNİR	56 Kcal	BEYAZ PEYNİR	124 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	KAŞAR PEYNİR	136 Kcal
	TAHİN HELVASI	225 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	REÇEL	56 Kcal	TAHİN PEKMEZ	87 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal
							SÜZME PEYNİR	56 Kcal	TEREYAĞ	143 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	BAL	61 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal
Tarih/Öğün	20.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	21.4.2026 (Salı)	Kalori	22.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	23.4.2026 (Perşembe)	Kalori	24.4.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	SADE AÇMA	381 Kcal	SEBZELİ OMLET	178 Kcal	SUCUKLU YUMURTA	242 Kcal	TEPSİ BÖREĞİ	294 Kcal
	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	SÜZME PEYNİR	56 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	KAŞAR PEYNİR	136 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal
	KREM PEYNİR	39 Kcal		LABNE PEYNİR	40 Kcal					
	KURU MEYVELER	166 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	TAHİN HELVASI	225 Kcal	REÇEL	56 Kcal	TAHİN PEKMEZ	87 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal
Tarih/Öğün	27.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	28.4.2026 (Salı)	Kalori	29.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	30.4.2026 (Perşembe)	Kalori		
KAHVALTI	PATATESLİ OMLET	260 Kcal	SİMİT	280 Kcal	MINİ PIZZA	279 Kcal	KAŞARLI TOST	212 Kcal		
	KAŞAR PEYNİR	136 Kcal	SÜZME PEYNİR	56 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal		
	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	REÇEL	56 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	TAHİN HELVASI	225 Kcal		
	TAHİN PEKMEZ	87 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal		
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	SÜT	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal		
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal								

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL
KOORDİNATÖRÜÖZGE KARATAŞ
TÜREST YEMEK DÜŞETİSYENBANU YILDIRIM
TÜREST YEMEK GIDA MÜHENDİSİ-PROJE
MÜDÜRÜ

TED ADANA KOLEJİ NİSAN 2026 ARA ÖĞÜN MENÜSÜ



Tarih/Öğün	1.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	2.4.2026 (Perşembe)	Kalori	3.4.2026 (Cuma)	Kalori				
ARA ÖĞÜN	ÜZÜMLÜ KEK	237 Kcal	SADE AÇMA	381 Kcal	KURU MEYVELER	123 Kcal				
	SÜT	61 Kcal	LİMONATA	81 Kcal	BİTKİ ÇAYI	196 Kcal				
Tarih/Öğün	6.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	7.4.2026 (Salı)	Kalori	8.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	9.4.2026 (Perşembe)	Kalori	10.4.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	TUZLU KURU PASTA	198 Kcal	HAVUÇLU KEK	208 Kcal	SİMİT	280 Kcal	PATATESLİ TEPSİ BÖREĞİ	408 Kcal	MEYVELİ YOĞURT	166 Kcal
	LİMONATA	81 Kcal	MUZLU SÜT	93 Kcal	AYRAN	56 Kcal	AYRAN	56 Kcal	EL YAPIMI GALETA	37 Kcal
Tarih/Öğün	13.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	14.4.2026 (Salı)	Kalori	15.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	16.4.2026 (Perşembe)	Kalori	17.4.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	LİMONLU KEK	150 Kcal	PIŞI+KAŞAR PEYNİR	536 Kcal	SİMİT	280 Kcal	MOZAİK PASTA	331 Kcal	SADE POĞAÇA+ SIKMA	263 Kcal
	EL YAPIMI ÇİKOLATALI SÜT	184 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	AYRAN	56 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	AYRAN	56 Kcal
Tarih/Öğün	20.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	21.4.2026 (Salı)	Kalori	22.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	23.4.2026 (Perşembe)	Kalori	24.4.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	ÇİKOLATALI KURABİYE	340 Kcal	KÖSTEBEK PASTA	193 Kcal	TUZLU KURABİYE	98 Kcal	ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI		PANKEK+BAL	290 Kcal
	LİMONATA	81 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	LİMONATA	81 Kcal			MUZLU SÜT	93 Kcal
Tarih/Öğün	27.4.2026 (Pazartesi)	Kalori	28.4.2026 (Salı)	Kalori	29.4.2026 (Çarşamba)	Kalori	30.4.2026 (Perşembe)	Kalori		
ARA ÖĞÜN	KARIŞIK KURUYEMİŞ	95 Kcal	SİMİT	280 Kcal	ZEBRA KEK	250 Kcal	SİGARA BÖREĞİ/ANASINIFI DOĞUM GÜNÜ PASTASI	430/362 Kcal		
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	AYRAN	56 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	AYRAN/ANA SINIFI LİMONATA	56/81 Kcal		

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL
KOORDİNATÖRÜÖZGE KARATAŞ
TÜREST YEMEK DÜŞETİSYENBANU YILDIRIM
TÜREST YEMEK GIDA MÜHENDİSİ-PROJE
MÜDÜRÜ