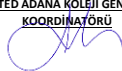


Tarih/Öğün	2.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	3.2.2026 (Salı)	Kalori	4.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	5.2.2026 (Perşembe)	Kalori	6.2.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	PATATESLİ OMLET	260 Kcal	SADE PİŞİ	162 Kcal	SEBZELİ OMLET	178 Kcal	SUCUKLU YUMURTA	242 Kcal	YUMURTALI EKMEK	184 Kcal
	TOPIK PEYİR	125 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	BEYAZ PEYİR	124 Kcal	SÜZME PEYİR	56 Kcal	KAŞAR PEYİR	136 Kcal
	REÇEL	56 Kcal	BAL	61 Kcal	TAHİN HELVASI	225 Kcal	TAHİN PEKMEZ	87 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal
	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	KAŞAR PEYİR	136 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	BAL	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal		
Tarih/Öğün	9.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	10.2.2026 (Salı)	Kalori	11.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	12.2.2026 (Perşembe)	Kalori	13.2.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	SİMİT	280 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	YUMURTALI EKMEK	184 Kcal	PEYİRLİ KALEM BÖREK	210 Kcal
	BEYAZ PEYİR	124 Kcal	KAŞAR PEYİR	136 Kcal	SÜZME PEYİR	56 Kcal	KAŞAR PEYİR	136 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal
	REÇEL	56 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	BAL	61 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	REÇEL	56 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	SÜT	61 Kcal
					BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal		
Tarih/Öğün	16.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	17.2.2026 (Salı)	Kalori	18.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	19.2.2026 (Perşembe)	Kalori	20.2.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	SUCUKLU YUMURTA	242 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	SEBZELİ OMLET	178 Kcal	KREP	110 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal
	BEYAZ PEYİR	124 Kcal	TOPIK PEYİR	125 Kcal	SÜZME PEYİR	56 Kcal	BEYAZ PEYİR	124 Kcal	KAŞAR PEYİR	136 Kcal
	TAHİN HELVASI	225 Kcal	BAL	61 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	FINDIK KREMASI	116 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	REÇEL	56 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	SÜT	61 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal
			BİTKİ ÇAYI	37 Kcal						
Tarih/Öğün	23.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	24.2.2026 (Salı)	Kalori	25.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	26.2.2026 (Perşembe)	Kalori	27.2.2026 (Cuma)	Kalori
KAHVALTI	PATATESLİ OMLET	260 Kcal	PANKEK	227 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78 Kcal	SİMİT	280 Kcal	SEBZELİ OMLET	178 Kcal
	SÜZME PEYİR	56 Kcal	BEYAZ PEYİR	124 Kcal	TOPIK PEYİR	125 Kcal	SÜZME PEYİR	56 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal
	FINDIK KREMASI	116 Kcal	BAL	61 Kcal	REÇEL	56 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	TAHİN HELVASI	225 Kcal
	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	DİLİMLİ ZEYTİN	50 Kcal	BAL	61 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	DOMATES SALATALIK	34 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal
			SÜT	61 Kcal			SÜT	61 Kcal		

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL
KOORDİNATÖRÜ



ÖZGE KARATAŞ
TUREST YEMEK GİDA MÜHENDİSİ-PROJE



BANU YILDIRIM
TUREST YEMEK GİDA MÜHENDİSİ-PROJE
MÜDÜRÜ





TED ADANA KOLEJİ ŞUBAT 2026 ARA ÖĞÜN MENÜSÜ



Tarih/Öğün	2.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	3.2.2026 (Salı)	Kalori	4.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	5.2.2026 (Perşembe)	Kalori	6.2.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	HAVUÇLU KEK	208 Kcal	MEYVE SALATASI	125 Kcal	PIZZA	279 Kcal	POĞAÇA	263 Kcal	ISLAK KEK	414 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	MILFOY ÇUBUKLARI	65 Kcal	AYRAN	56 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	LİMONATA	81 Kcal
Tarih/Öğün	9.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	10.2.2026 (Salı)	Kalori	11.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	12.2.2026 (Perşembe)	Kalori	13.2.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	ÜZÜMLÜ KEK	237 Kcal	MOZAIK PASTA	331 Kcal	SİMİT	280 Kcal	MEYVELİ YOĞURT	123 Kcal	KARIŞIK ÇEREZ	110 Kcal
	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	SÜT	61 Kcal	LİMONATA	81 Kcal	MILFOY ÇUBUKLARI	65 Kcal	LİMONATA	81 Kcal
Tarih/Öğün	16.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	17.2.2026 (Salı)	Kalori	18.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	19.2.2026 (Perşembe)	Kalori	20.2.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	ISLAK KEK	414 Kcal	POĞAÇA	263 Kcal	BROWNİ	414 Kcal	SİMİT	280 Kcal	ÇIKOLATALI KURABİYE	340 Kcal
	LİMONATA	81 Kcal	AÇIK AYRAN	50 Kcal	SÜT	61 Kcal	AYRAN	56 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal
Tarih/Öğün	23.2.2026 (Pazartesi)	Kalori	24.2.2026 (Salı)	Kalori	25.2.2026 (Çarşamba)	Kalori	26.2.2026 (Perşembe)	Kalori	27.2.2026 (Cuma)	Kalori
ARA ÖĞÜN	ELMALI KURABİYE	265 Kcal	PROFİTEROL	365 Kcal	SİMİT	280 Kcal	PEYİRLİ BÖREK	294 Kcal	DOĞUM GÜNÜ PASTASI	362 Kcal
	LİMONATA	81 Kcal	BİTKİ ÇAYI	37 Kcal	AYRAN	56 Kcal	LİMONATA	81 Kcal	PORTAKAL SUYU	85 Kcal

BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ GENEL

KOORDİNATÖRÜ



ÖZGE KARATAŞ

TUREST YEMEK GİDA MÜHENDİSİ-PROJE



BANU YILDIRIM

TUREST YEMEK GİDA MÜHENDİSİ-PROJE

MÜDÜRÜ

