



ADANA TED KOLEJİ EYLÜL 2025 KAHVALTI MENÜSÜ

türest

TARİH ÖĞÜN	1.09.2025 Pazartesi	KALORİ	2.09.2025 Salı	KALORİ	3.09.2025 Çarşamba	KALORİ	4.09.2025 Perşembe	KALORİ	5.09.2025 Cuma	KALORİ
KAHVALTI	KAŞARLI TOST HAŞLANMIŞ YUMURTA REÇEL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	212 Kcal 78 Kcal 56 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	KAŞARLI TOST HAŞLANMIŞ YUMURTA REÇEL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	212 Kcal 78 Kcal 56 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	SİMİT BEYAZ PEYNİR TAHİN HELVASI DOMATES SALATALIK SÜT	280 Kcal 124 Kcal 225 Kcal 34 Kcal 61 Kcal	SİMİT BEYAZ PEYNİR TAHİN HELVASI DOMATES SALATALIK SÜT	280 Kcal 124 Kcal 225 Kcal 34 Kcal 61 Kcal	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	184 Kcal 136 Kcal 116 Kcal 34 Kcal 37 Kcal
TARİH ÖĞÜN	8.09.2025 Pazartesi	KALORİ	9.09.2025 Salı	KALORİ	10.09.2025 Çarşamba	KALORİ	11.09.2025 Perşembe	KALORİ	12.09.2025 Cuma	KALORİ
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	78 Kcal 124 Kcal 56 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	ZEYTİNLİ AÇMA KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK SÜT	381 Kcal 136 Kcal 116 Kcal 34 Kcal 61 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR DİLİMLİ ZEYTİN DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	78 Kcal 56 Kcal 50 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR BAL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	184 Kcal 136 Kcal 61 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	PEYNİRLİ KALEM BÖREK HAŞLANMIŞ YUMURTA DİLİMLİ ZEYTİN DOMATES SALATALIK SÜT	210 Kcal 78 Kcal 50 Kcal 34 Kcal 61 Kcal
TARİH ÖĞÜN	15.09.2025 Pazartesi	KALORİ	16.09.2025 Salı	KALORİ	17.09.2025 Çarşamba	KALORİ	18.09.2025 Perşembe	KALORİ	19.09.2025 Cuma	KALORİ
KAHVALTI	SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR TAHİN HELVASI DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	242 Kcal 124 Kcal 225 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR BAL BİTKİ ÇAYI	280 Kcal 78 Kcal 136 Kcal 61 Kcal 37 Kcal	SEBZELİ OMLET SÜZME PEYNİR DİLİMLİ ZEYTİN DOMATES SALATALIK SÜT	178 Kcal 56 Kcal 50 Kcal 34 Kcal 61 Kcal	KAŞARLI TOST HAŞLANMIŞ YUMURTA FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	212 Kcal 78 Kcal 116 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR DİLİMLİ ZEYTİN REÇEL BİTKİ ÇAYI	78 Kcal 136 Kcal 50 Kcal 56 Kcal 37 Kcal
TARİH ÖĞÜN	22.09.2025 Pazartesi	KALORİ	23.09.2025 Salı	KALORİ	24.09.2025 Çarşamba	KALORİ	25.09.2025 Perşembe	KALORİ	26.09.2025 Cuma	KALORİ
KAHVALTI	PATATESLİ OMLET SÜZME PEYNİR FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	260 Kcal 56 Kcal 116 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	PANKEK BEYAZ PEYNİR BAL DOMATES SALATALIK SÜT	227 Kcal 124 Kcal 61 Kcal 34 Kcal 61 Kcal	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR REÇEL DİLİMLİ ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	78 Kcal 136 Kcal 56 Kcal 50 Kcal 37 Kcal	FINDIK KREMALI AÇMA SÜZME PEYNİR DİLİMLİ ZEYTİN DOMATES SALATALIK SÜT	285 Kcal 56 Kcal 50 Kcal 34 Kcal 61 Kcal	SEBZELİ OMLET DİLİMLİ ZEYTİN TAHİN HELVASI DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	178 Kcal 50 Kcal 225 Kcal 34 Kcal 37 Kcal
TARİH ÖĞÜN	29.09.2025 Pazartesi	KALORİ	30.09.2025 Salı	KALORİ						
KAHVALTI	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	184 Kcal 124 Kcal 56 Kcal 34 Kcal 37 Kcal	SİMİT KAŞAR PEYNİR TAHİN HELVASI DOMATES SALATALIK SÜT	280 Kcal 136 Kcal 225 Kcal 34 Kcal 61 Kcal						

BAYRAM TOZAL
ADANA TED KOLEJİ GENEL KOORDİNATÖRÜ OKUL MÜDÜRÜ

ÖZGE KARATAŞ
TÜREST YEMEK DİYETİSYENİ

GAMZE HATUN Mergen TOPRAK
TÜREST YEMEK GIDA MÜHENDİSİ-PROJE
MÜDÜRÜ



ADANA TED KOLEJİ EYLÜL 2025 ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

tarest

TARİH ÖĞÜN	1.09.2025 Pazartesi	KALORİ	2.09.2025 Salı	KALORİ	3.09.2025 Çarşamba	KALORİ	4.09.2025 Perşembe	KALORİ	5.09.2025 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN										
TARİH ÖĞÜN	8.09.2025 Pazartesi	KALORİ	9.09.2025 Salı	KALORİ	10.09.2025 Çarşamba	KALORİ	11.09.2025 Perşembe	KALORİ	12.09.2025 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN	HAVUÇLU KEK BİTKİ ÇAYI	208 Kcal 37 Kcal	TEPSİDE ELMALI TURTA SÜT	264 Kcal 61 Kcal	TUZLU KURU PASTA LİMONATA	246 Kcal 81 Kcal	PEYNİRLİ POĞAÇA AYRAN	274 Kcal 50 Kcal	TEPSİDE PİZZA DİLİMİ LİMONATA	279 Kcal 81 Kcal
TARİH ÖĞÜN	15.09.2025 Pazartesi	KALORİ	16.09.2025 Salı	KALORİ	17.09.2025 Çarşamba	KALORİ	18.09.2025 Perşembe	KALORİ	19.09.2025 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN	ISLAK KEK SÜT	414 Kcal 61 Kcal	ZEYTİNLİ AÇMA AYRAN	381 Kcal 50 Kcal	MOZAİK PASTA SÜT	331 Kcal 61 Kcal	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI	294 Kcal 37 Kcal	ÜZÜMLÜ KURABIYE SÜT	270 Kcal 61 Kcal
TARİH ÖĞÜN	22.09.2025 Pazartesi	KALORİ	23.09.2025 Salı	KALORİ	24.09.2025 Çarşamba	KALORİ	25.09.2025 Perşembe	KALORİ	26.09.2025 Cuma	KALORİ
ARA ÖĞÜN	ELMALI KEK SÜT	271 Kcal 61 Kcal	SİMİT MUZLU SÜT	280 Kcal 93 Kcal	PİŞİ+FINDIK KREMASI BİTKİ ÇAYI	360 Kcal 37 Kcal	SALAMLI GÖZLEME SÜT	259 Kcal 61 Kcal	KAŞARLI TOST BİTKİ ÇAYI	212 Kcal 37 Kcal
TARİH ÖĞÜN	29.09.2025 Pazartesi	KALORİ	30.09.2025 Salı	KALORİ						
ARA ÖĞÜN	SADE POĞAÇA AYRAN	263 Kcal 50 Kcal	TİRAMİSU SÜT	290 Kcal 61 Kcal						

RAYRAM TOZAL
ADANA TED KOLEJİ GENEL KOORDİNATÖRÜ OKUL MÜDÜRÜ

ÖZGE KARATAŞ
TUREST YEMEK DİYETİSYENİ

GAMZE HATUN MERGEN TOPRAK
TUREST YEMEK GIDA MÜHENDİSİ-PROJE MÜDÜRÜ