



TED ADANA KOLEJİ
MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKUL BESLENME
1.05.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
2.05.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Barbunya (285 cal)	Tav. Bulgur Pilavı (240 cal)	Peynirli Kuskus (195 cal)	Yoğurt (81 cal)	Mozaik Pasta (240 cal) - Süt (96 cal)
3.05.2024	Alaca Çorba (195 cal)	Sebz. Tepsi Kebabı (375 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Havuç Tarator (75 cal)	Ayran (57 cal)	Isp. Çörek (300 cal) / Ayran (57 cal)
6.05.2024	Mahluta Çorbası (150 cal)	İçli Köfte (349 cal)	Ayva Dilim Patates (280 cal)	Tarator (75 cal)	Ayran (57 cal)	Elmalı Tarçınlı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
7.05.2024	Ezogelin Çorbası (150 cal)	Yoğ. Ispanak (345 cal)	Domates Soslu Makarna (200 cal)	Kısır (180 cal)	İrmik Helvası (480 cal)	İrmik Helvası (480 cal)
8.05.2024	Ispanak Çorbası (135 cal)	Tavuk Sote (315 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mısırlı Pancar Salatası (160 cal)	Meyve (90cal)	Zeytinli Poğaç (350 cal)- Ayran (57 cal)
9.05.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Adana Kebap (520 cal)	Yeşillik/Köz Biber (35 cal)	Domates Ezmesi (105 cal)	Ayran (57 cal)	Üzeri muzlu- Çilekli Muhallebi (210 cal)
10.05.2024	Şehriye Çorba (150 cal)	Gem. Us. Kuru Fasulye (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Karışık Turşu (35 cal)	Yoğurt (81 cal)	Isp. Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
13.05.2024	Yayla Çorbası (140 cal)	Patates Musakka (345 cal)	Y.Mer.Bulgur Pilavı (300 cal)	Zyt. Brokoli/Karnabahar (180 cal)	Cacık (128 cal)	Çikolatalı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
14.05.2024	Şehriye Çorba (150 cal)	Fırın Tavuk Baget (370 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Zyt. Kabak M. (80 cal)	Ayran (57 cal)	Peynirli Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
15.05.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Dolma (450 cal)	Domatesli Spagetthi (300 cal)	Fas. Piyaz (190 cal)	Yoğurt (81 cal)	Bisk Pasta (240 cal) - Süt (96 cal)
16.05.2024	Anadolu Çorbası (150 cal)	Kaşarlı Sebzeli Fırında Tavuk (320 cal)	Bulgur Pilavı (240 cal)	Kereviz Salatası (120 cal)	Muhallebili Havuç Tatlısı	Muhallebili Havuç Tatlısı
17.05.2024	Şafak Çorbası (160 cal)	Terbiyeli Köfte(320cal)	Domates Soslu Makarna (200 cal)	Sebz.Zeyt.Enginar	Meyve (90cal)	P. Poğaç (350 cal) /Ayran (57 cal)
20.05.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Tavuk İskender Kebap	Pirinç Pilavı (330)	Y.Fasulye Kav.	Ayran (57 cal)	Zebra Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
21.05.2024	Toyga Çorba (125 cal)	Çıtır Tavuk (375 cal)	Spagetthi (200 cal)	Yoğ.Patlıcan mezesi	Meyve (90cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
22.05.2024	Yayla Çorbası (140 cal)	Nohut Yahni (280 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Tarator (75 cal)	Dondurma	Dondurma
23.05.2024	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN
24.05.2024	Terbiyeli Tavuk Çorbası (155 cal)	Taze Fasulye (220 cal)	Nohutlu Ş.Dom. Bulgur Pilavı (240 cal)	Seb.Makarna Salatası (210 cal)	Cacık (128 cal)	Patatesli Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
27.05.2024	Mahluta Çorbası (150 cal)	Et Döner (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Haydari (75 cal)	Ayran (57 cal)	Portakallı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
28.05.2024	Toyga Çorba (125 cal)	Fıstık Köfte	Erişte Pilavı (300 cal)	Şakşuka	Meyve	Üzeri muzlu- Çilekli Muhallebi (210 cal)
29.05.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Tav. Burger (480 cal)	Patates Cips (315 cal)	Y.Fasulye Kav. (114 cal)	Ayran (57 cal)	P. Poğaç (350 cal) /Ayran (57 cal)
30.05.2024	Yayla Çorba (140 cal)	Patates Musakka (345 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Nuraniye	Aşure	Aşure
31.05.2024	Ezogelin Çorba(150cal)	Sebz Yatağında Tavuk Fırın Kebap	Karnabahar Graten	Zyt. Kapuska	Yoğurt (81 cal)	Mozaik Pasta (240 cal) - Süt (96 cal)

BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ GENEL KÖÇR.-OKUL MÜDÜRÜ

SANEM GÖZÜYEŞİL

TED ADANA KOLEJİ LİSE MÜDÜRÜ

SEMA HAZNADAR ILGAZ

SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD/GIDA MÜH.

DAMLA YAĞMURLU

SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN