




TED ADANA KOLEJİ

MAYIS 2024 KAHVALTI - BESLENME MENÜSÜ



	KAHVALTI					BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
1.05.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
2.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Süzme Peynir(100 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Mozaik Pasta (240 cal) - Süt (96 cal)
3.05.2024	Süt (84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Simit (350 cal)/ Ayran (57 cal)
6.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haşlanmış Yumurta (62 cal)	Tahin Helva(125 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Elmalı Tarçınlı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
7.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Peynirli Ekmek (190 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Pancake (227 cal) - Süt (96 cal)
8.05.2024	Süt (84 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Zeytinli Poğaç (350 cal)- Ayran (57 cal)
9.05.2024	Süt (84 cal)	Tost (216 cal)	Findik Ezme (216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Üz.Muzlu- Çil. Muhallebi (210 cal) & Milföy çubukları (95 cal)
10.05.2024	Süt (84 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Meyve Tabağı (90 cal) & Petit Beurre Bisküvi (60 cal)
13.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Kaş. Omlet (154 cal)	Bal(90cal)	Tereyağı(160cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Çikolatalı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
14.05.2024	Süt (84 cal)	Tost (216 cal)	Reçel(278cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Peynirli Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
15.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Bisk Pasta (240 cal) - Süt (96 cal)
16.05.2024	Süt (84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Mini Simit (175 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Ballı Meyveli Yoğurt (160 cal) & Milföy çubukları (95 cal)
17.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Yumurtalı Ekmek(155 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	P. Poğaç (350 cal) /Ayran (57 cal)
20.05.2024	Süt (84 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Zebra Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
21.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Topik Peynir(270 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
22.05.2024	Süt(84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı (90 cal) & Milföy Çubukları (95 cal)
23.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Yumurtalı Ekmek (135 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sıkma (190 cal) - Ayran (57 cal)
24.05.2024	Süt (84 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Kaş. Omlet (154 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Patatesli Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
27.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Yumurtalı Ekmek (135 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Portakallı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
28.05.2024	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Pancake (227 cal) - Süt (96 cal)
29.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Mini Simit (175 cal)	Reçel(278cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	P. Poğaç (350 cal) /Ayran (57 cal)
30.05.2024	Süt (84 cal)	Tost (216)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Ballı Meyveli Yoğurt (160 cal) & Milföy çubukları (95 cal)
31.05.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası (240 cal) / limonata (94 cal)


BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-OKUL MÜDÜRÜ

SEMA HAZNADAR ILGAZ
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD/GIDA MÜH.

DAMLA YAĞMURLU
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN