



TED ADANA KOLEJİ
NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKUL BESLENME
1.04.2024	Mahluta Çorbası (150 cal)	Fırın Tavuk Baget (370 cal)	Bulgur Pilavı (240 cal)	Zyt. Pirasa	Ayran (57 cal)	TATİL
2.04.2024	Yayla Çorbası (140 cal)	Yeşil Mercimek Yemeği (235 cal)	Fırın Makarna (230 cal)	Kısır (180 cal)	Cacık (128 cal)	Elmalı Tarçınlı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
3.04.2024	Anadolu Çorbası (150 cal)	Patlıcan Kebabı (310 cal)	Pirinç Pilavı (285 cal)	Mısırlı Pancar Salatası	Meyve (90cal)	P. Poğaçı (350 cal) /Ayran (57 cal)
4.04.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Kabak Çiğtme (200 cal)	Peynirli Erişte Pilavı (290 cal)	Çiğköfte	TATLI	TATLI
5.04.2024	Alaca Çorba (195 cal)	Çıtır Tavuk (375 cal)	Sade Makarna (200 cal)	Tarator (75 cal)	Ayran (57 cal)	Pey.Talaş Böreği (170 cal) / Ayran (57 cal)
8.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
9.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
10.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
11.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
12.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
15.04.2024	Domates Çorbası (190 cal)	İskender Kebabı (500 cal)	Pirinç Pilavı (285 cal)	Tarator (75 cal)	Ayran (57 cal)	Limonlu Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
16.04.2024	Yayla Çorbası (140 cal)	Nohut Yahni (280 cal)	Dom. Bulgur Pilavı (240 cal)	Kereviz Salatası (120 cal)	Yoğurt (81 cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
17.04.2024	Şafak Çorbası (160 cal)	Beşamel Soslu Tavuk (300 cal)	Döme Pilavı (330 cal)	Zyt. Brokoli/Karnabahar (180 cal)	Meyve (90cal)	Isp. Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
18.04.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Adana Kebap (520 cal)	Yeşillik/Köz Biber (35 cal)	Domates Ezmesi (105 cal)	Ayran (57 cal)	Supangle (190 cal)
19.04.2024	Toyga Çorba (125 cal)	Yoğ. İspanak (345 cal)	Domates Soslu Makarna (200 cal)	Mercimekli Köfte (130 cal)	TATLI	TATLI
22.04.2024	Anadolu Çorbası (150 cal)	Gemici Usulü Kuru Fasulye (340 cal)	Pirinç Pilavı (285 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Yoğurt (81 cal)	Çikolatalı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
23.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
24.04.2024	Toyga Çorbası (125 cal)	Patates Musakka	Y.Mer.Bulgur Pilavı (300 cal)	Kısır (180 cal)	TATLI	TATLI
25.04.2024	Tav.Şehriye Çorbası (150 cal)	Kadınbudu Köfte (405 cal)	Ayva Dilim Patates (280 cal)	Peynirli Yeşillik Salatası (190 cal)	Ayran (57 cal)	Kruvasan(280 cal) - Süt (84 cal)
26.04.2024	İspanak Çorbası (135 cal)	Orman Kebabı (280 cal)	Spagetthi (200 cal)	Port. Kereviz (120 cal)	Meyve (90cal)	Zeyt. Poğaçı (350 cal) /Ayran (57 cal)
29.04.2024	Terbiyeli Tavuk Çorbası (155 cal)	Z.Y Bezelye (210cal)	Bulgur Pilavı (240 cal)	Makarna Salatası (210 cal)	Yoğurt (81 cal)	Portakallı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
30.04.2024	Ezogelin Çorbası (150 cal)	İskender Kebabı (500 cal)	Pirinç Pilavı (285 cal)	Biberli Borani (110 cal)	Ayran (57 cal)	Sütlü İrmik Tatlısı (260 cal)

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOORDİNEKÇİSİ

SANEM GÖZÜYEŞİL
TED ADANA KOLEJİ LİSE MÜDÜRÜ

SEMA HAZNADAR ILGAZ
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD./GIDA MÜH.

DAMLAM YAĞMURLU
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN