



TED ADANA KOLEJİ

NİSAN 2024 KAHVALTI - BESLENME MENÜSÜ



	KAHVALTI					BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
1.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
2.04.2024	Süt(84 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Elmalı Tarçınlı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
3.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Tost (216 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Simit (350 cal) - Ayran (57 cal)
4.04.2024	Süt(84 cal)	Peynirli Ekmek (190 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates/Salatalık(121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Ballı Meyveli Yoğurt (160 cal) & Milföy çubukları (95 cal)
5.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Patatesli Omlet(155 cal)	Süzme Peynir(100 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Çilekli Muhallebi (169 cal)
8.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
9.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
10.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
11.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
12.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
15.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Limonlu Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
16.04.2024	Süt (84 cal)	Kaş. Omlet (154 cal)	Bal(90cal)	Tereyağı(160cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Meyve Tabağı (90 cal) & Milföy Çubukları (95 cal)
17.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Pat. Çörek (300 cal) Ayran (57 cal)
18.04.2024	Süt (84 cal)	Tost (216 cal)	Reçel(278cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Bisküvili Kakolu Puding (280 cal) - Süt (96 cal)
19.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Yumurtalı Ekmek(155 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Sıkma(350 cal) - Ayran (57 cal)
22.04.2024	Süt (84 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Çikolatalı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
23.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
24.04.2024	Süt (84 cal)	Peynirli Ekmek (190 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Havuç Topları (180 cal) / Süt (96 cal)
25.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Tost (216 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Meyve Tabağı (90 cal) & Milföy Çubukları (95 cal)
26.04.2024	Süt (84 cal)	Süzme Peynir	Haşlanmış Yumurta (62 cal)	Tahin Helva(125 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Doğum Günü Pastası (240 cal) / limonata (94 cal)
29.04.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Süzme Peynir(100 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Portakallı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
30.04.2024	Süt (84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Ballı Meyveli Yoğurt (160 cal) & Milföy çubukları (95 cal)

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-GKYL MÜDÜRÜ

SEMA HAZNADAR ILGAZ
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD./GIDA MÜH.

DAMLA YAĞMURLU
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN