



TED ADANA KOLEJİ

EYLÜL 2023 YEMEK MENÜSÜ

Eurest
Services



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKUL BESLENME
1.09.2023	Yayla Çorba (150 cal)	Barbunya (285 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Haydari (85 cal)	Muhallebili Havuç Tatlısı (240 cal)	
4.09.2023	Mahluta Çorba (150 cal)	Tavuk Döner (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Coleslaw Salatası (160 cal)	Ayran (57 cal)	
5.09.2023	Erişte Mer.Ayran Çorbası (160 cal)	Patates Musakka (345 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Brokoli Salatası (125 cal)	Sütlaç (268 cal)	
6.09.2023	Şehriye Çorba (150 cal)	Çoban Kavurma (500 cal)	Arpa Şehriye Pilavı	Yoğ.Dövme Salatası (135 cal)	Meyve (90cal)	
7.09.2023	Terbiyeli Tavuk Çorbası (155 cal)	Karışık Kızartma (315 cal)	Makarna (300 cal)	Mercimekli Köfte (130 cal)	Yoğurt (81 cal)	
8.09.2023	İspanak Çorbası (140 cal)	İzmir Köfte (375 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Semizotu Salatası (100 cal)	Ayran (57 cal)	
11.09.2023	Yayla Çorba (140 cal)	Bezelye (210cal)	Makarna (300 cal)	Kısır (180 cal)	Dondurma (140 cal)	Dondurma (140 cal)
12.09.2023	Ezogelin Çorba(150cal)	Tav. Burger (480 cal)	Patates Cips (315 cal)	Zeytinyağlı Fasulye (114 cal)	Ayran (57 cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
13.09.2023	Anadolu Çorbası (150 cal)	İmam Bayıldı (250 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Zy. Brokoli (180 cal)	Meyve (90cal)	Pişi (244 cal) /Ayran (57cal)
14.09.2023	Mercimek Çorba (150 cal)	Fırın Tavuk Baget (370 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Kısır (180 cal)	Yoğurt (81 cal)	Kakaolu Kek (210 cal) / Süt (84 cal)
15.09.2023	Brokoli Çorba (140 cal)	Adana Kebap (340 cal)	Pişmiş Biber (25 cal)	Yeşillik (45 cal)	Ayran (57 cal)	Karaköy Poğaçı (350 cal) /Ayran (57cal)
18.09.2023	Köz.Patlıcan Çorbası (160 cal)	İçli Köfte (349 cal)	Ayva Dilim Patates (280 cal)	Humus (180 cal)	Meyve (90cal)	Havuçlu Kek (210) / Süt (96 cal)
19.09.2023	Toyga Çorba (125 cal)	Kuru Fasulye (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Rus Salatası (220 cal)	Cacık (128 cal)	P. Poğaçı (350 cal)- Ayran (57 cal)
20.09.2023	Şafak Çorbası (145 cal)	Sebzeye Yatağında Piliç (320 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Yoğ.Dövme Salatası (135 cal)	Ayran (57 cal)	Kakaolu Puding (150 cal)
21.09.2023	Yüzük Çorbası (180 cal)	Kabak Çiğirme (200 cal)	Peynirli Börek (320 cal)	Kısır (180 cal)	Halka Tatlı (530 cal)	Halka Tatlı (530 cal)
22.09.2023	Mercimek Çorba (150 cal)	Et Tantuni (340 cal)	Patates Salatası (160 cal)	Fasulye Piyazı (180 cal)	Ayran (57 cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
25.09.2023	Erişte Mer.Ayran Çorbası (150 cal)	ETLİ Nohut (300 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Havuç Tarator (150 cal)	Cacık (128 cal)	Kek (270 cal) - Süt (84 cal)
26.09.2023	Düğün Çorbası (155 cal)	Orman Kebabı (280 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Fasulye Kav. (114 cal)	Ayran (57 cal)	Kakaolu Puding (150 cal)
27.09.2023	Şehriye Çorba (150 cal)	Biber Dolma (270 cal)	Makarna (300 cal)	Humus (180 cal)	Meyve (90cal)	Bisküvili Pasta (240 cal) / Süt (84 cal)
28.09.2023	Ezogelin Çorba(150cal)	Patlıcan Musakka (375 cal)	Havuçlu Pirinç Pilavı	Pembe Sultan (75 cal)	Aşure (344 cal)	Aşure (344 cal)
29.09.2023	Mercimek Çorba (150 cal)	Tavuk Kebap (520 cal)	Pişmiş Biber (25 cal)	Yeşillik (45 cal)	Ayran (57 cal)	Talaş Böreği / Ayran (57 cal)