



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ



KASIM 2022 YEMEK MENÜ

	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKUL BESLENME
11/1/2022	Mahluta Çorba (150 cal)	Tavuk Baget (340 cal)	Makarna (180 cal)	Patlıcanlı yoğurt (75 cal)	Ayran(57cal)	Açma (350 cal)/ Ayran (57 cal)
11/2/2022	Tarhana Çorba (150 cal)	Barbunya (285 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Çiğ Köfte (140 cal)	Sütlaç (260 cal)	Sütlaç (260 cal)
11/3/2022	Yayla Çorba(275 cal)	Adana Kebap (520 cal)	Pişmiş Biber (60 cal)	Pembe Sultan(75 cal)	Ayran(57cal)	Mozaik Pasta (332 cal)
11/4/2022	Mercimek Çorba (150 cal)	Patlıcan Musakka (345 cal)	BulgurPilavı (330)	Zy.Kuru Fasulye Piyaz(312cal)	Cacık (128 cal)	Simit (350 cal)/ Ayran (57 cal)
11/7/2022	Mercimek Çorba (150 cal)	Tavuk Döner (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Pancar (80 cal)	Ayran(57cal)	Tatlı- Tuzlu Kuru Pasta(350 cal)
11/8/2022	Tavuklu Şehriye Çorba (150 cal)	Mevsim Türlü (280 cal)	Erişte Döğme Pilavı (240 cal)	Kısır (180 cal)	Islak Kek (220 cal)	Islak Kek (220 cal)
11/9/2022	Domates Çorba (140 cal)	Terbiyeli Köfte(320cal)	Soslu Makarna(300 cal)	Haydari (85 cal)	Yoğurt (81 cal)	Peynirli Poğaç (350 cal)- Ayran (57 cal)
11/10/2022	Yayla Çorba(275 cal)	Kıymalı Nohut (320 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Meyve (120 cal)	Havuçlu Kek (210 cal)/ Süt (84 cal)
11/11/2022	Mercimek Çorba (150 cal)	Sebzeli Tavuk Fajita(340 cal)	Spagetti (180 cal)	Pembe Sultan (75 cal)	Ayran(57cal)	Profiterol (330 cal)
11/14/2022	Mahluta Çorba (150 cal)	Karışık Kızartma (345 cal)	Kıymalı Makarna (280 cal)	Haydari (85 cal)	Meyve (120 cal)	TATİL
11/15/2022	Mercimek Çorba (150 cal)	kadınbudu köfte (405 ca)	Zy.Kuru Fasulye Piyaz(312cal)	Zy.Brokoli(325cal)	Ayran(57cal)	TATİL
11/16/2022	Domates Çorba(140cal)	Patates Musakka (345 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Çiğ Köfte (140 cal)	Kadayıflı muhallebi (200 cal)	TATİL
11/17/2022	Şehriye Çorba (150 cal)	Adana Kebap (520 cal)	Meyhane Pilavı (300 cal)	Soğan piyaz (75 cal)	Ayran(57cal)	TATİL
11/18/2022	Yayla Çorba(275 cal)	Çıtır Tavuk (375 cal)	Fırın Patates (245 cal)	Pembe Sultan(75 cal)	Cacık (128 cal)	TATİL
11/21/2022	Ezogelin Çorba(150 cal)	Gemici Usulü Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı (330)	Karışık Turşu (35 cal)	Yoğurt (81 cal)	Un Kurabiyesi/ Süt (240 cal)
11/22/2022	Şehriye Çorba (150 cal)	Tavuk Tantuni (340 cal)	Patates cips (315 cal)	Pembe Sultan (75 cal)	Ayran(57cal)	Peynirli Poğaç (350 cal)- Ayran (57 cal)
11/23/2022	Mercimek Çorba (150 cal)	Pizza (340 cal)	Ayva Dilim Patates (280 cal)	Muhammara (125 cal)	Ayran(57cal)	Browni (280 cal)
11/24/2022	Mahluta Çorba (150 cal)	ETLİ Nohut (300 cal)	Dövme Pilavı (300 cal)	Kısır (180 cal)	Şamtatlı (330 cal)	Şamtatlı (330 cal)
11/25/2022	Domates Çorba(140cal)	İzmir Köfte (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Havuç Tarator (75 cal)	Meyve (120 cal)	Karaköy Poğaç (350 cal)-Ayran (57 cal)
11/28/2022	Mercimek Çorba (150 cal)	Tavuk Döner (340 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Zy.Kuru Fasulye Piyaz(312cal)	Ayran(57cal)	Tatlı- Tuzlu Kuru Pasta(350 cal)
11/29/2022	Sebze Çorba (140 cal)	Kaşarlı Türlü (290 cal)	Arpa Şehriye Pilavı (300 cal)	Kısır (180 cal)	Kadayıf (500 cal)	Kadayıf (500 cal)
11/30/2022	Domates Çorba(140cal)	Hamburger (325 cal)	Patates Cips (315 cal)	Makarna Salatası (300 cal)	Ayran(57cal)	Açma (350 cal)/ Ayran (57 cal)