



TED ADANA KOLEJİ HAZİRAN 2022 YEMEK MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME
6/1/2022	Tarhana Çorba (140 cal)	Karışık Kızartma (340 cal)	Pey.Erişte (300 cal)	Zy. Brokoli (125 cal)	Haydari (75 cal)	Dondurma (125 cal)	Dondurma (125 cal)
6/2/2022	Ezogelin Çorba (150 cal)	Biber Dolma (325 cal)	Barbunya(285 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Kısır (125 cal)	Cacık (128 cal)	Kakaolu Kek (350 cal)/ Süt (84 cal)
6/3/2022	Mercimek Çorba(150 cal)	Adana Kebabı (520cal)	Domatesli Bulgur Pilavı (300 cal)	Soğan Piyaz (75 cal)	Yeşillik (45 cal)	Ayran (57 cal)	Mozaik Pasta (240 cal)
6/6/2022	Domates Çorba (140 cal)	Tavuk Sote (340 cal)	Erişte Pilavı (300 cal)	Yeşil Salata (75 cal)	Pancar(75 cal)	Ayran (57 cal)	Limonlu Kek (350 cal) / Süt (84 cal)
6/7/2022	Tarhana Çorba (140 cal)	Zy. Taze Fasulye (210cal)	Arpa Şehriye Pilavı (300 cal)	Havuç Tarator (75 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Halka Tatlı (500 cal)	Halka Tatlı (500 cal)
6/8/2022	Brokoli Çorba (140 cal)	Çoban Kavurma (345 cal)	Domatesli Bulgur Pilavı (300 cal)	Zy.Bezelye (140 cal)	Yeşillik (45 cal)	Sütlaç (350 cal)	Sütlaç (350 cal)
6/9/2022	Domates Çorba (140 cal)	Pizza (340 cal)	Patates Kızartma (340 cal)	Havuç Tarator (75 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Ayran (57 cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
6/10/2022	Şehriye Çorba(150 cal)	Çıtır Tavuk (400 cal)	Soslu Erişte (300 cal)	Zy.Karnabahar (125 cal)	Haydari (75 cal)	Profiterol (350 cal)	Profiterol (350 cal)
6/13/2022	Sebze Çorba (140 cal)	Et Döner (340 cal)	Patates Kızartma (340 cal)	Makarna Salatası (300 cal)	Çoban Salata (65 cal)	Ayran (57 cal)	Karışık Çerez(330 cal)
6/14/2022	Domates Çorba (140 cal)	Ekşili Patates (345 cal)	Mer.Bulgur Pilavı (300 cal)	Yeşil Salata (75 cal)	Pancar(75 cal)	Tel Kadayıf (500 cal)	Tel Kadayıf (500 cal)
6/15/2022	Şehriye Çorba(150 cal)	Köfteli Patates (330 cal)	Erişte Pilavı (300 cal)	Zy. Karnabahar (125 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Ayran (57 cal)	Susamlı Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)
6/16/2022	Tavuk Çorba (150 cal)	Yoğ. Ispanak (216cal)	Soslu Makarna (300 cal)	Soğan Piyaz (75 cal)	Yeşillik (45 cal)	Dondurma (125 cal)	Dondurma (125 cal)
6/17/2022	Mercimek Çorba(150 cal)	Terbiyeli Köfte (320 CAL)	Arpa Şehriye Pilavı (300 cal)	Pembe Sultan (75 cal)	Acılı Ezme (75 cal)	Puding (200 cal)	Puding (200 cal)
6/20/2022	Mercimek Çorba(150 cal)	Et Tantuni (340 cal)	Patates Kızartma (340 cal)	Havuç Tarator (75 cal)	Pancar(75 cal)	Ayran (57 cal)	
6/21/2022	Ezogelin Çorba (150 cal)	Bezelye (210 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Zy. Brokoli (125 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Cacık (128 cal)	
6/22/2022	Yayla Çorba (150 cal)	Tavuk Sote (340 cal)	Döğme Pilavı (300 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Haydari (75 cal)	Ayran (57 cal)	
6/23/2022	Mercimek Çorba(150 cal)	Orman Kebabı (340 cal)	Soslu Erişte (300 cal)	Lahana Salatası (45 cal)	Havuç Tarator(75 cal)	Dondurma (125 cal)	
6/24/2022	Tarhana Çorba (140 cal)	Patates Tava (345 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Pancar(75 cal)	Cacık (128 cal)	
6/27/2022	Brokoli- Havuç Çorba (140 cal)	Yoğ. Ispanak (216cal)	Arpa Şehriye Pilavı (300 cal)	Zy. Karnabahar (125 cal)	Muhammara (80 cal)	Meyve(120cal)	
6/28/2022	Yayla Çorba (150 cal)	Beş. Soslu Tavuk (340 cal)	Soslu Erişte (300 cal)	Zy.Pırasa (115 cal)	Akdeniz Salatası (45 cal)	Dondurma (125 cal)	
6/29/2022	Ezogelin Çorba(280cal)	Kabak Çitme (210 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Kereviz Salatası (85 cal)	Yeşillik (45 cal)	Ayran(57cal)	
6/30/2022	Tarhana Çorba (140 cal)	Tepsi Kebabı (340 cal)	Arpa Şeh. Pilavı (300 cal)	Yeşil Salata (75 cal)	Haydari (75 cal)	Puding (200 cal)	