



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ

EKİM 2021 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME
1.10.2021	Ezogelin Çorba(150 cal)	Terbiyeli Köfte(320cal)	Sal.Arpa Şehriye Pilavı (300 cal)	Yeşil Mercimek Salatası (150 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Cacık(128 cal)	Simit(350 cal) / Ayran (57 cal)
4.10.2021	Yayla Çorba(150 cal)	Taze Fasulye(210 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Havuç Tarator(75 cal)	Acısız Ezme(120 cal)	Meyve (100 cal)	Açma (350 cal)/ Ayran (57 cal)
5.10.2021	Mercimek Çorba (150 cal)	Mezgit Buğulama (300 cal)	Humus(280 cal)	Zy. Ispanak (85 cal)	Yalancı Turşu (45 cal)	İrmik Helvası (500 cal)	İrmik Helvası (500 cal)
6.10.2021	Tarhana Çorba (150 cal)	Patates Musakka (345 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Haydari (85 cal)	Sebze Buketi (125 cal)	Yoğurt (81 cal)	Havuçlu Kek (210 cal)/ Süt (84 cal)
7.10.2021	Ezogelin Çorba(150 cal)	İzmir Köfte(347cal)	Seb.Kuskus (300 cal)	Zy.Brokoli(125cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)	Keşkül (200 cal)	Keşkül (200 cal)
8.10.2021	Domates Çorba(140cal)	Tav.Tepsi Kebabı (375 cal)	Döğme Pilavı (300 cal)	Zy. Soğan Piyaz (75 cal)	Patates Püresi (215 cal)	Ayran(57cal)	Elmalı Pasta (350 cal) Süt(84 cal)
11.10.2021	Şehriye Çorba (150 cal)	Zy.Bezelye (210)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Zy. Havuç (75 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Yoğurt (81 cal)	Brownie (311cal)/ Süt (84 cal)
12.10.2021	Mercimek Çorba (150 cal)	Mezgit Buğulama (300 cal)	Humus(280 cal)	Zy. Kapuska (85 cal)	Yeşil Salata (75 cal)	İrmik Helvası (500 cal)	İrmik Helvası (500 cal)
13.10.2021	Sebze Çorba (140 cal)	Tavuk Haşlama (340 cal)	Mey.Pilavı (300 cal)	Havuç Tarator(75 cal)	Zy. Soğan (75 cal)	Kakaolu Puding (200 cal)	Kakaolu Puding (200 cal)
14.10.2021	Mahluta Çorba (150 cal)	Karışık Kızartma (315 cal)	Mercimek Köfte (175 cal)	Zy.Bezelye(210cal)	Muhammara (150 cal)	Yoğurt (81 cal)	Kar.Çerez (330 cal) / Mey. Suyu (108 cal)
15.10.2021	Mercimek Çorba (150 cal)	Adana Kebap(520cal)	Piş.Biber(60 cal)	Soğan Piyaz (75 cal)	Yeşillik (45 cal)	Ayran(57cal)	Simit(350 cal) / Ayran (57 cal)
18.10.2021	Kr.Ispanak Çorba (140 cal)	Nohut (300 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Zy. Brokoli (125 cal)	Seb. Makarna (300 cal)	Yoğurt (81 cal)	Havuçlu Kek (210 cal)/ Süt (84 cal)
19.10.2021	Domates Çorba (140 cal)	Çiftlik Köfte(320cal)	Çiğ Köfte (285 cal)	Yeşil Mercimek Salatası (150 cal)	Bostana (75 cal)	Halka Tatlı (500 cal)	Halka Tatlı (500 cal)
20.10.2021	Mercimek Çorba (150 cal)	Mezgit Buğulama (300 cal)	Elma Dilim Patates (175 cal)	Zy.Kuru Fasulye Piyaz(312cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)	İrmik Helvası (500 cal)	İrmik Helvası (500 cal)
21.10.2021	Şehriye Çorba (150 cal)	Karnıyarık (340 cal)	Mey.Pilavı (300 cal)	Mercimek Köfte(180 cal)	Pembe Sultan(75 cal)	Cacık (128 cal)	Çatlak Kurabiye (225 cal) /Süt (84 cal)
22.10.2021	Karnabahar Çorba (140 cal)	Tavuk Kebap(520cal)	Piş Biber(60 cal)	Soğan Piyaz (75 cal)	Yeşillik (45 cal)	Ayran(57cal)	Kol Böreği (360 cal)/ Ayran (57 cal)
25.10.2021	Şehriye Çorba (150 cal)	Ispanak Borani (240 cal)	Erişte Pilavı (300 cal)	Muhammara (150 cal)	Pembe Sultan(230 cal)	Meyve (100 cal)	Simit(350 cal) / Ayran (57 cal)
26.10.2021	Kr. Domates Çorba (140 cal)	Köfteli Patates (345 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Zy.Bezelye(210cal)	Nuraniye (125 cal)	Sütlaç (350 cal)	Sütlaç (350 cal)
27.10.2021	Şafak Çorba (150 cal)	Seb.Yatağında Piliç (340 cal)	Çiğ Köfte (285 cal)	Humus(280 cal)	Zy. Brokoli (125 cal)	Ayran(57cal)	Sandeviç (350 cal)/Ayran (57 cal)
28.10.2021	Ezogelin Çorba(150 cal)	Patlıcan musakka (375 cal)	Döğme Pilavı (300 cal)	Kısır (180 cal)	Karışık Turşu (35 cal)	Cacık (128 cal)	Açma (350 cal)/ Ayran (57 cal)
29.10.2021	RESMİ TATİL						