



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ

EKİM 2021 KAHVALTI -BESLENME MENÜ



Scolarest

BESLENME

	KAHVALTI					BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
1.10.2021	Süt(84 cal)	Topik Peynir (270 cal)	Pat. Omlet (155 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit(350cal)-Ayran (57 cal)
4.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haş.Yumurta (155 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma (350 cal)/ Ayran (57 cal)
5.10.2021	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Meyve tabağı(201cal)-Kurabiye (120 cal)
6.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir(170)	Omlet (155 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Havuçlu Kek(210cal)-Süt (84 cal)
7.10.2021	Süt(84 cal)	Peynirli Kalem Börek(270cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Domates/Havuç(111cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez (330 cal) / Meyve Suyu (108 cal)
8.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Haş.Yumurta (155 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Elmalı Pasta(350cal)-Süt (84 cal)
11.10.2021	Süt(84 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Browni Kek(311cal)-Süt (84 cal)
12.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir (270 cal)	Omlet (155 cal)	Fındık Ezmesi (216 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı (201 cal)/ Tuzlu Çubuk (175 cal)
13.10.2021	Süt(84 cal)	Kaşarlı Simit(300cal)	Reçel (278 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mozaik Pasta (300 cal)/ Süt (84 cal)
14.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haş.Yumurta (155 cal)	Tahin-Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez (330 cal) / Meyve Suyu (108 cal)
15.10.2021	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Pat. Omlet (155 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Simit(350cal)-Ayran (57 cal)
18.10.2021	Süt (84 cal)	Topik Peynir (270 cal)	Omlet (155 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı (201 cal)/ Kurabiye (120 cal)
19.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tost (216 cal) / Ayran (57 cal)
20.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haş.Yumurta (155 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç(350cal)-Ayran (57 cal)
21.10.2021	Süt(84 cal)	Mini pizza(350)	Reçel (278 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Çatlak Kurabiye(225cal)-Süt (84 cal)
22.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Omlet (155 cal)	Fındık Ezmesi (216 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Kol Böreği(360cal)-Ayran(57cal)
25.10.2021	Süt(84 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit(350cal)-Ayran (57 cal)
26.10.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Pey. Açma (350 cal)	Tahin Helvası (125 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı (201 cal)/ Tuzlu Çubuk (175 cal)
27.10.2021	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haş.Yumurta (155 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Doğum Günü Pastası (340 cal) Süt(84 cal)
28.10.2021	Süt(84 cal)	Topik Peynir (270 cal)	Omlet (155 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sandviç (350 cal)/ Ayran (57 cal)
29.10.2021	RESMİ TATİL					