



## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ TEMMUZ 2021 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
7/1/2021	Domates Çorba(140 cal)	Kaşarlı Tavuk (327cal)	Şehriyeli Pilav (300 al)	Mevsim Salata (75 cal )	Şam Tatlı (500 cal )
7/2/2021	Mercimek Çorba( 150 cal)	Patates Musakka (340 cal )	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Cacık (120 cal )
7/5/2021	Yayla Çorba (150 cal)	Bezelye ( 210 cal )	Meyhane Pilavı (300cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Meyve (80 cal )
7/6/2021	Mahluta Çorba (150 cal)	Tavuk Kebap (340 cal )	Pişmiş Biber (80 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/7/2021	Mercimek Çorba(150 cal)	Biber Dolma ( 340 cal )	Soslu Karnabahar (240 cal )	Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt ( 81 cal )
7/8/2021	Şehriye Çorba(150 cal)	Mevsim Türlü (350cal)	Noh. Bulgur Pilavı (300cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Cacık (120 cal )
7/9/2021	Tarhana Çorba (140 cal )	İzmir Köfte (410cal)	Şeh. Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/12/2021	Ezogelin Çorba( 150 cal)	Yoğ. Ispanak (216cal)	Soslu Makarna ( 300 cal )	Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt ( 81 cal )
7/13/2021	Mercimek Çorba (150 cal )	Pat.Güveç (345 cal )	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Cacık (120 cal )
7/14/2021	Yayla Çorba (150 cal)	Patates Oturtma (350cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Meyve (80 cal )
7/15/2021	Sebze Çorba ( 140 cal )	Gem. Usulü Nohut Yahni(362cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Saray Lokumu (200 cal )
7/16/2021	Mercimek Çorba(150 cal)	Adana Kebabı (520cal)	Pişmiş Biber ( 80 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/19/2021	Erişte Çorba ( 150 cal )	Taze Fasulye (210 cal )	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt ( 81 cal )
7/20/2021	Mercimek Çorba (150 cal )	Tavuk Kebap (340 cal )	Pişmiş Biber (80 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/21/2021	Sebze Çorba (140 cal)	Kuru Fasulye (350 cal )	Şehriyeli Pilav (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Dondurma ( 140 cal )
7/22/2021	Mercimek Çorba (150 cal )	Kabak Çitme (150cal)	Meyhane Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt ( 81 cal )
7/23/2021	Şafak Çorba ( 140 cal )	Fırın Tavuk (340 cal )	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/26/2021	Mercimek Çorba (150 cal )	Soslu Karnabahar (240 cal )	Dom. Soslu Spagetti (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt ( 81 cal )
7/27/2021	Tarhana Çorba (140 cal )	Patlıcan Kebabı (345 cal )	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/28/2021	Ezogelin Çorba(280cal)	Biber Dolma ( 340 cal )	Elma Dilimli Patates (250cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Cacık (120 cal )
7/29/2021	Brokoli Çorba ( 140 cal )	Tavuk Kebap (340 cal )	Pişmiş Biber ( 80 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Ayran (57 cal )
7/30/2021	Şehriye Çorba(205cal)	Patates Tava (340cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal )	Cacık (120 cal )