



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ NİSAN 2021 KAHVALTI - BESLENME MENÜ



KAHVALTI						BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
1.04.2021	Süt(84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Reçel (278 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pey-Isp.Gözleme (350 cal) / Ayran (57 cal)
2.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Yoğ.Poğaç (350 cal) / Meyve Suyu (108 cal)
5.04.2021	Süt(84 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Kaş.Yumurta (154 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Simit (350 cal)/ Ayran (57 cal)
6.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Peynirli Ekmek (240 cal)	Tereyağı(160cal)	Bal (90 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kakaolu Puding (200 cal)
7.04.2021	Süt (84 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Sıkma (250 cal)/ Ayran (57 cal)
8.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kalem Börek (300 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Kuru Kayısı (85 cal)/Ceviz (125 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)
9.04.2021	Süt (84 cal)	Üçgen Peynir	Kaş.Omlet (154 cal)	Tahin-Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Havuçlu Kek (210 cal)/ Meyve suyu (108 cal)
12.04.2021	Süt (84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tatlı- Tuzlu Kuru Pasta(350 cal)/Meyve suyu (108 cal)
13.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Pey. Açma (300 cal)	Tereyağı(160cal)	Bal (90 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tost 216 cal)/ Ayran (57 cal)
14.04.2021	Süt (84 cal)	Kaşarlı Simit(300cal)	Reçel (278 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)
15.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Omlet (154 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Ankara Simidi (350 cal)/ Ayran (57 cal)
16.04.2021	Süt (84 cal)	Tost (216 cal)	Tahin Helva(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Islak Kek (300 cal) /Süt (84 cal)
19.04.2021	Süt (84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Limonlu Kek (210 cal)/ Meyve suyu (108 cal)
20.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Tereyağı(160cal)	Bal (90 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Elmalı Turta (210 cal)/Meyve suyu (108 cal)
21.04.2021	Süt (84 cal)	Mini pizza(350)	Fındık Ezme (216 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Profiterol (350 cal)
22.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Omlet (154 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç (350 cal)- Ayran (57 cal)
23.04.2021	RESMİ TATİL					
26.04.2021	Süt (84 cal)	Üçgen Peynir	Omlet (154 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Fırında Peynirli Ekmek (350 cal) /Meyve suyu (108 cal)
27.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Tereyağı(160cal)	Bal (90 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Açma (350 cal)/ Ayran (57 cal)
28.04.2021	Süt (84 cal)	Pey.Milföy Böreği (300 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	İzmir Bombası (350 cal)/ Süt (84 cal)
29.04.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez (330 cal)- Meyve suyu (108 cal)
30.04.2021	Süt (84 cal)	Pey.Açma (350 cal)	Tereyağı(160cal)	Bal (90 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Doğum Günü Pastası /Meyve Suyu (108 cal)

SOFRA AŞ. PROJE MÜDÜRÜ
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ
ÖMER ÖNAL