



TED ADANA KOLEJİ

ŞUBAT 2021 YEMEK MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
01/02/2021	Brokoli- Havuç Çorba (140 cal)	Zy. Taze Fasulye (210cal)	Özbek Pilavı (330 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
02/02/2021	Mercimek Çorba(150 cal)	Patlıcan Güveç (340cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Cacık (120 cal)
03/02/2021	Yayla Çorba (150 cal)	Fırın Tavuk (340 cal)	Dom. Soslu Makarna(300 cal)	Çoban Salata (75 cal)	Ayran (57 cal)
04/02/2021	Ezogelin Çorba (150 cal)	Adana Kebabı (520cal)	Pişmiş Biber (60 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran (57 cal)
05/02/2021	Tarhana Çorba (140 cal)	Sosyete Mantı (375 cal)	Portakallı Kereviz (100 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Sütlaç (286cal)
08/02/2021	Brokoli- Havuç Çorba (140 cal)	Kuru Fasulye (350 cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
09/02/2021	Yayla Çorba (150 cal)	İzmir Köfte (410cal)	Merc. Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Meyve (80 cal)
10/02/2021	Şehriye Çorba(150 cal)	Patates Musakka (340 cal)	Döğme Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Cacık(250cal)
11/02/2021	Erişte Çorba (150 cal)	Orman Kebabı (350 cal)	Domatesli Bulgur Pilavı (300 cal)	Çoban Salata (75 cal)	Puding (200 cal)
12/02/2021	Mercimek Çorba(150 cal)	Mezgit Pane (397cal)	Humus (292 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	İrmik Helva (500 cal)
15/02/2021	Yüksük Çorba (150 cal)	Bezelye (210 cal)	Etli Meyhane Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
16/02/2021	Domates Çorba (140 cal)	Beşamel Soslu Tavuk (300 cal)	Soslu Makarna (300 cal)	Çoban Salata (75 cal)	Ayran (57 cal)
17/02/2021	Brokoli- Havuç Çorba (140 cal)	Rosto Köfte/ Patates Püresi (350 cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Çoban Salata (75 cal)	Ayran (57 cal)
18/02/2021	Mercimek Çorba(150 cal)	Kabak Çitme (150cal)	Merc. Bulgur Pilavı (300 cal)	Çoban Salata (75 cal)	Şekerpare (500 cal)
19/02/2021	Yayla Çorba (150 cal)	Tavuk Sote (350 cal)	Merc. Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Aşure (350 cal)
22/02/2021	Yayla Çorba (150 cal)	Zy. Barbunya (301cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Çoban Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
23/02/2021	Mercimek Çorba(150 cal)	Tavuk Tantuni (350 cal)	Elma Dilimli Patates (250cal)	Çoban Salata (75 cal)	Ayran (57 cal)
24/02/2021	Tarhana Çorba (140 cal)	Yoğ. Ispanak (216cal)	Peynirli Makarna (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Tel Kadayıf (400cal)
25/02/2021	Brokoli- Havuç Çorba (140 cal)	Kadınbudu Köfte (400 cal)	Humus (292 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran (57 cal)
26/02/2021	Yayla Çorba (150 cal)	Tas Kebabı (340 cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Meyve (80 cal)