



# TED ADANA KOLEJİ

## ŞUBAT 2021 KAHVALTI -BESLENME MENİ



	KAHVALTI					BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
15.02.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal )	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi (300 cal )/ Ayran (57 cal )
16.02.2021	Süt (84 cal)	Açma (300 cal )	Fındık Ezme (216 cal )	Kuru kayısı / Ceviz ( 125 cal )	Domates/Salatalık(121cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)
17.02.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir (94 cal )	Omlet (155 cal )	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Puding (200 cal )
18.02.2021	Süt (84 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Bal(90cal)	Tereyağı(160cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Ankara Simidi (350 cal )/ Meyve Suyu (108 cal )
19.02.2021	Süt (84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mozaik Pasta (350 cal ) / Süt (84 cal )
22.02.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal )	Omlet(155cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Fırında Peynirli Ekmek (350 cal ) /Meyve suyu (108 cal)
23.02.2021	Süt (84 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Tahin Helva(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)
24.02.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Tahin-Pekmez(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Gözleme (350 cal )/ Ayran (57 cal )
25.02.2021	Süt (84 cal)	Kaşarlı Simit (300 cal )	Reçel(278 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaçı (350 cal )-Meyve Suyu(108cal)
26.02.2021	Bitki Çayı(37 cal)	Fır. Peynirli Ekmek(131cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Doğum Günü Pastası (240 cal )/ Süt (84 cal )

SOFRA AŞ.PROJE MÜDÜRÜ  
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ  
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ  
BAYRAM TOZAL