



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ KASIM 2020 YEMEK MENÜ



TARİH	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
2.11.2020	Yüksük Çorba (200 cal)	Zy.Bezelye (210)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
3.11.2020	Şehriye Çorba(115 cal)	Patates Köfte(347cal)	Mer.Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Bisküvili Pasta (240 cal)
4.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Karşık Kızartma (315 cal)	Pey.Kol Böreği (375 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
5.11.2020	Şafak Çorba (180 cal)	Seb.Yatağında Piliç (350 cal)	Döğme Pilavı (330 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Aşure (350 cal)
6.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Karışık Dolma (375 cal)	Soslu Makarna(300cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
7.11.2020	Domates Çorba(161cal)	İzmir Köfte(347cal))	Pirinç Pilavı (330)	Mevsim Salata (75 cal)	Keşkül (200 cal)
9.11.2020	Sebze Çorba (140 cal)	Tavuk Sote (350 cal)	Makarna (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
10.11.2020	Yüksük Çorba (200 cal)	Taze Fasulye(302cal)	Mer.Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Tel Kadayıf (500 cal)
11.11.2020	Brokoli Çorba (140 cal)	Pizza(520cal)	Ayva Dilim Patates (240 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
12.11.2020	Domates Çorba(161cal)	Karniyarik (340 cal)	Meyhane Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Cacık(220cal)
13.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Adana Kebap(520cal)	Pişmiş Biber (60 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
14.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Karışık Börek(300)	Soslu Karnabahar (260 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
16.11.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Nohut (300 cal))	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Şekerpare (500 cal)
17.11.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Seb.Yatağında Piliç (350 cal)	Makarna (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
18.11.2020	Sebze Çorba (140 cal)	Patlıcan Musakka (375 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Mevsim Salata (75 cal)	Cacık(220cal)
19.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Rosto Köfte (350 cal)/Püre (140 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Sütlaç (350 cal)
20.11.2020	Yüksük Çorba (200 cal)	Etli Kabak Dolma (285 cal)	Pey.Kol Böreği (375 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
21.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Mezgit Pane (400 cal)	Humus (340 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	İrmik Helvası (500 cal)
23.11.2020	Sebze Çorba (140 cal)	Kuru Fasulye (300 cal)	Ş.Pirinç Pilavı(330cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)
24.11.2020	Şehriye Çorba(115 cal)	Abant Kebabı (350 cal)	Döğme Pilavı (330 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
25.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Yoğ.Ispanak (275)	Soslu Makarna(300cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Profiterol(400cal)
26.11.2020	Tarhana Çorba (180 cal)	Fırın Tavuk (370 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
27.11.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Mevsim Türlü (375 cal)	Bulgur Pilavı (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Saray Lokumu (200 cal)
28.11.2020	Mercimek Çorba(150 cal)	Çiftlik Köfte (400 cal)	Makarna (300 cal)	Mevsim Salata (75 cal)	Ayran(57cal)
30.11.2020	Sebze Çorba (140 cal)	Etli Kuru Fasulye (300 cal)	Pirinç Pilavı (330)	Mevsim Salata (75 cal)	Yoğurt (128 cal)

SOFRA AŞ. PROJE MÜDÜRÜ

FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ

ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ MÜDÜRÜ

BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ KOORDİNATÖRÜ

MUSTAFA BALKAŞ