



## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2020 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
31.08.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Fırın Tavuk (370 cal )	Pey.Erişte (300 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
01.09.2020	Şehriye Çorba (115 cal )	Barbunya (301 cal )	Bulgur Pilavı (300 cal)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	İrmik Tatlısı (500 cal )
02.09.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Taze Fasulye (210 cal )	Arpa şehriye Pilavı (300 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )
03.09.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Adana Kebap (520 cal )	Soslu Karnabahar (180 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
04.09.2020	Mahluta Çorba (150 cal )	Pat. Güveç (315 cal )	Pirinç Pilavı (330 cal)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )
05.09.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Tepsi Kebabı (300 cal )	Patates Püresi (160 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
07.09.2020	Eriş.Yeşil Mercimek Çorba (200 cal )	Bezelye (210 cal )	Mer.Bulgur Pilavı (300)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Tel Kadayıf (500 cal)
08.09.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Karışık Kızartma (315 cal )	Karışık Börek (375 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )
09.09.2020	Şehriye Çorba (115 cal )	Tavuk Tantuni (380 cal )	Fır.Elma Dilim Patates (175 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
10.09.2020	Domates Çorba(161cal)	Pizza (375 cal )	Soslu Karnabahar (180 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
11.09.2020	Şehriye Çorba (115 cal )	İmam Bayıldı (340 cal )	Merc.Bulgur Pilavı (301)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	irmik Helva (500 cal )
12.09.2020	Tatar Çorbası (200 cal )	İzmir Köfte (375 cal )	Bulgur Pilavı (300 cal)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
14.09.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Nohut Yahni (300 cal )	Bulgur Pilavı (301)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )
15.09.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Tavuk Kebabı (350 cal )	Döğme Pilavı (300)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
16.09.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Patates musakka (350 cal )	Bulgur Pilavı (301)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Panna Cotta (200 cal )
17.09.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Biber Dolma (285 cal )	Seb.Erişte ( 330 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )
18.09.2020	Domates Çorba(161cal)	Salçalı Köfte (360 cal )	Arpa şehriye Pilavı (330 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
19.09.2020	Mahluta Çorba (150 cal )	Çıtır Tavuk (400 cal )	Döğme Pilavı (300)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Aşure ( 350 cal)
21.09.2020	Şehriye Çorba (115 cal )	Gem.Usulü Kuru Fasulye (300 cal )	Seb.Erişte ( 330 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Kakaolu Puding (200 cal )
22.09.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Orman Kebabı (400 cal )	Patates Püresi (160 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Meyve(120cal)
23.09.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Terbiyeli Köfte (300 cal )	Sal.Bulgur Pilavı (301 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Şekerpare (500 cal )
24.09.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	İmam Bayıldı (340 cal )	Bulgur Pilavı (301)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Cacık(220cal)
25.09.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Çıtır Tavuk (400 cal )	Dom.Bulgur Pilavı (300 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Ayran(57cal)
26.09.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Tavuk Sote (350 cal )	Erişte Pilavı (300 cal)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	irmik Helva (500 cal )
28.09.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Taze Fasulye (210 cal )	Arpa şehriye Pilavı (300 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )
29.09.2020	Şafak Çorba (180 cal )	İzmir Köfte (375 cal )	Döğme Pilavı (300)	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Meyve(120cal)
30.09.2020	Şehriye Çorba(115cal)	Karniyarık (340 cal )	Pey.Erişte (300 cal )	Karışık Mevsim Salata (75 cal )	Yoğurt (81 cal )

SOFRA AŞ. PROJE MÜDÜRÜ  
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ  
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ  
BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL KOORDİNATÖRÜ  
MUSTAFA BALKAŞ