



## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2020 KAHVALTI -BESLENME MENÜ



	KAHVALTI					BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
31.08.2020	Süt(84 cal)	Tost (216)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit(350cal)-Meyve Suyu(108 Cal)
01.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal )	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Yoğ.Poğaç (350 cal) / Ayranc (57 cal )
02.09.2020	Süt(84 cal)	Milföy Böreği (280 cal )	Domates/Salatalık(121cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tatlı- Tuzlu Kuru Pasta(350 cal )/Meyve suyu (108 cal)
03.09.2020	Meyve suyu(108cal)	Peynirli Ekmek (240 cal)	Fındık Ezme (216 cal )	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç (350 cal )-Ayranc (57 cal)
04.09.2020	Süt (84 cal)	Kaşar Peynir (300 cal )	Pat. Omlet (155 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Un Kurabiyesi (350 cal )/ Süt ( 84 cal )
07.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Fır.Peynirli Ekmek(131cal)	Fındık Ezme (216 cal )	Kuru Kayısı (85 cal )/Kuru İncir	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)
08.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Bal(90cal) / Tereyağ (160 cal )	Karışık Zeytin(115cal)	Havuçlu Kek (210 cal )/ Meyve suyu (108 cal )
09.09.2020	Süt (84 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Açma(350cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tatlı- Tuzlu Kuru Pasta(350 cal )/Meyve suyu (108 cal)
10.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Patatesli Omlet(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sıkma (220 cal )/ Ayranc (57 cal )
11.09.2020	Meyve suyu(108cal)	Tost (216)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin-Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez (330 cal )- Meyve suyu (108 cal)
14.09.2020	Süt (84 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi (300)/ Ayranc (57 cal )
15.09.2020	Süt (84 cal)	Fır. Peynirli Ekmek(131cal)	Tahin Helva(125cal)	Havuç (85 cal )	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)
16.09.2020	Meyve suyu(108cal)	Kaşarlı Simit(300cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Profiterol (400)/ Süt (84 )
17.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Kaşarlı Omlet (154 cal)	Havuç (85 cal )	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç (350 cal )-Meyve Suyu(108cal)
18.09.2020	Meyve suyu(108cal)	Mini pizza(350)	Fındık Ezme (216 cal )	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Elmalı Turta (210 cal )/Meyve suyu (108 cal )
21.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir (300 cal )	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Ceviz (110 cal )	Karışık Zeytin(115cal)	Bisküvili Yaş Pasta(330cal)-Meyve suyu(108cal)
22.09.2020	Süt(84 cal)	Tost (216)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit(350cal)-Meyve Suyu(108 Cal)
23.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir	Omlet (154 cal )	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Fırında Peynirli Ekmek (350 cal ) /Meyve suyu (108 cal)
24.09.2020	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Fındık Ezme (216 cal )	Karışık Zeytin(115cal)	Açma (350 cal )/ Ayranc (57 cal )
25.09.2020	Meyve suyu(108cal)	Topik Peynir(270 cal)	Peynirli Ekmek (240 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası /Meyve Suyu (108 cal )
28.09.2020	Süt (84 cal)	Kaşar Peynir (300 cal )	Menemen (175 cal )	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç (350 cal )-Meyve Suyu(108cal)
29.09.2020	Meyve suyu(108cal)	Süzme Peynir(100cal)	Tereyağı(160cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Brownie 8350 cal )/ Meyve suyu (108 cal)
30.09.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Fır.Peynirli Ekmek(131cal)	Fındık Ezme (216 cal )	Kuru Kayısı (85 cal )	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Bisküvi(110cal)

SOFRA AŞ.PROJE MÜDÜRÜ  
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ  
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ  
BAYRAM TOZAL