



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ MART 2020 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
02.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Etlı Nohut Yemeđi (485 cal)	Mer.Bulgur Pilavı (301)	Zy.Karnabahar(287cal)	Muhammara(143cal)	Haşhaşlı İrmik Tatlısı (500 cal)
03.03.2020	Mahluta Çorba (150 cal)	Terbiyeli Köfte (350 cal)	Kuskus Pilavı (300 cal)	Acısız Ezme (193 cal)	Kısır (172 cal)	Padişah Lokumu (500 cal)
04.03.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Kuru Dolma (385 cal)	Patates Salatası (200 cal)	Haydari (292 cal)	Pembe Sultan (120 cal)	Cacık(220cal)
05.03.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Adana Kebap (520 cal)	Soslu Karnabahar (180 cal)	Havuç Tarator (131 cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Ayran(57cal)
06.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Balık Pane (400 cal)	Piyaz (350 cal)	Humus(292cal)	Zy.Brokoli(325cal)	Şekerpare (500 cal)
09.03.2020	Eriş.Yeşil Mercimek Çorba (200 cal)	Barbunya (301 cal)	Karabuğday Pilavı (300 cal)	Pembe Sultan (131 cal)	Kısır (172 cal)	Cacık(220cal)
10.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Rosto Köfte(347cal))	Patates Püresi (160 cal)	Zy.Brokoli(325cal)	Muhammara(143cal)	Parmak Tatlısı (500 cal)
11.03.2020	Domates Çorba(161cal)	Pizza (375 cal)	Soslu Karnabahar (180 cal)	Zy.Taze Fasulye (302 cal)	Haydari(292cal)	Ayran(57cal)
12.03.2020	Tarhana Çorba (200 cal)	Ekşili Kabak Yemeđi (285 cal)	Karışık Börek (375 cal)	Makarna Salatası (330 cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Kakolu Puding (200 cal)
13.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Tavuk Tantuni (380 cal)	Fır.Elma Dilim Patates (175 cal)	Yoğ.Makarna (330 cal)	Kereviz (200 cal)	Ayran(57cal)
16.03.2020	Şehriye Çorba (115 cal)	Etlı Kuru Fasulye (485 cal)	Merc.Bulgur Pilavı (301)	Havuç Tarator (131 cal)	Zy.Karnabahar(287cal)	Meyve(120cal)
17.03.2020	Tatar Çorbası (200 cal)	İzmir Köfte (375 cal)	Kuskus Pilavı (300 cal)	Zy.Brokoli(325cal)	Haydari(292cal)	Şekerpare (500 cal)
18.03.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Tavuk Kebabı (350 cal)	Döğme Pilavı (300)	Zy.Brokoli (325)	Makarna Salatası (300 cal)	Ayran(57cal)
19.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Patates musakka (350 cal)	Bulgur Pilavı (301)	Kısır (172 cal)	Haydari(292cal)	Brownie (350 cal)
20.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Gar.Kadınbudu Köfte (400 cal)	Seb.Erişte (330 cal)	Mercimek Köfte (200 cal)	Kereviz (200 cal)	Ayran(57cal)
23.03.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Barbunya (301 cal)	Bulgur Pilavı (301)	Karışık Turşu (35)	Pat.Şakşuka (220 cal)	Cacık(220cal)
24.03.2020	Domates Çorba(161cal)	Çtır Tavuk (400 cal)	Patates Salatası (200 cal)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Kalburabastı (500 cal)
25.03.2020	Mahluta Çorba (150 cal)	Salçalı Köfte (360 cal)	Arpa şehriye Pilavı (330 cal)	Humus(292cal)	Kereviz (200 cal)	Ayran(57cal)
26.03.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Karnıyarık (340 cal)	Bulgur Pilavı (301)	Karışık Turşu (35)	Pat.Şakşuka (220 cal)	Cacık(220cal)
27.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Orman Kebabı (400 cal)	Patates Püresi (160 cal)	Pancar (75 cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Ayran(57cal)
30.03.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Etlı Kuru Fasulye (485 cal)	Sal.Bulgur Pilavı (301 cal)	Karışık Turşu (35)	Seb. Makarna(405cal)	Meyve(120cal)
31.03.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Fır.Patatesli Köfte (375 cal)	Seb.Erişte (330 cal)	Zy.Bezelye(210cal)	Acısız Ezme(193cal)	Aşure (350 cal)

SOFRA AŞ. PROJE MÜDÜRÜ
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ
BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL KOORDİNATÖRÜ
MUSTAFA BALKAŞ