



## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ OCAK 2020 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
01.01.2020						
02.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Etli Nohut Yemeği (485 cal)	Soslu Erişte (330 cal )	Zy.Karnabahar(287cal)	Muhammara(143cal)	Meyve(120cal)
03.01.2020	Domates Çorba(161cal)	Kaşarlı Tavuk (400)	Meyhane Pilavı (301 cal )	Haydari (292 cal )	Zy.Brokoli(325cal)	Ayran(57cal)
06.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Fır.Taze Fasulye(302cal)	Tav.Döğme Pilavı (300 cal)	Pembe Sultan (131 cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Şekerpare 8500 cal)
07.01.2020	Yayla Çorba(275 cal)	İzmir Köfte (375 cal )	Şeh.Sebze Pilavı (300 cal)	Havuç Tarator (131 cal )	Malatya Usulü Çemen(220cal)	Cacık(220cal)
08.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Balık Pane ( 400 cal )	Piyaz (350 cal )	Humus(292cal)	Roka Salatası (80 cal )	İrmik Helva (500 cal )
09.01.2020	Şehriye Çorba (115 cal )	Karniyarik (375 cal )	Bulgur Pilavı (301)	Zy.Karnabahar(287cal)	Kısır ( 172 cal )	Cacık(220cal)
10.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Fır.Tavuk Kebap(520cal)	Piş.Domates Biber(224cal)	Barbunya (301 cal )	Haydari(292cal)	İçecek (200)
13.01.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Etli Kuru Fasulye (485 cal )	Merc.Bulgur Pilavı (301)	Havuç Tarator (131 cal )	Yoğ.Kabak (130 cal )	Cacık(220cal)
14.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Rosto Köfte(347cal))	Patates Püresi (160 cal )	Kabak Tarator (240 cal )	Çiğ Köfte(285cal)	Kalburabastı (500 cal)
15.01.2020	Tarhana Çorba (180 cal )	Karışık Börek(300)	Zy.Taze Fasulye(330cal)	Biber tarator (180 cal )	Haydari(292cal)	Ayran(57cal)
16.01.2020	Erişte Çorba (200 cal)	Kaşarlı Tavuk (400)	Döğme Pilavı (300)	Brokoli ( 325 )	Yoğ. Makarna(405cal)	Profiterol (350 cal)
17.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Balık Pane ( 400 cal )	Piyaz (350 cal )	Humus(292cal)	Zy.Brokoli(325cal)	İrmik Helva (500 cal )
20.01.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Bezelye (210 cal)	Bulgur Pilavı (301)	Kısır ( 172 cal )	Haydari(292cal)	Meyve(120cal)
21.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Tav.Tepsi Kebabı (375 cal )	Döğme Pilavı (300)	Pancar (75)	Yoğ. Makarna(405cal)	Cacık(220cal)
22.01.2020	Tavuk Çorba(175 cal)	Patates Musakka (350 cal)	Kuskus (330 cal )	Karışık Turşu (35)	Patlıcan Tarator(240cal)	Saray Lokumu (350 cal )
23.01.2020	Domates Çorba(161cal)	Salçalı Köfte (400 cal )	Pey. Erişte (330 cal )	Humus(292cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Cacık(220cal)
24.01.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Fır.Tavuk Kebap(520cal)	Piş.Domates Biber(224cal)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Patlıcan Tarator(240cal)	Ayran(57cal)
27.01.2020	Ezogelin Çorba(280 cal)	Barbunya (301 cal )	Arpa şehriye Pilavı (330 cal )	Zy.Karnabahar(287cal)	Kısır ( 172 cal )	Un Helvası (500 cal )
28.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Rosto Köfte(347cal))	Patates Püresi (160 cal )	Kabak Tarator (240 cal )	Çiğ Köfte(285cal)	Ayran(57cal)
29.01.2020	Yayla Çorba(275 cal)	Kabak Çitme (220 cal)	Mer. Bulgur Pilavı (301 cal 9	Karışık Turşu (35)	Yoğ. Makarna(405cal)	Meyve(120cal)
30.01.2020	Mercimek Çorba(188 cal)	Analı Kızılı (350 cal )	Seb.Erişte ( 330 cal )	Zy.Bezelye(210cal)	Acısız Ezme(193cal)	Aşure ( 350 cal)
31.01.2020	Şehriye Çorba (115 cal )	Tavuk Sote (350 cal )	Arpa şehriye Pilavı (330 cal )	Humus(292cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Ayran(57cal)

SOFRA AŞ. PROJE MÜDÜRÜ  
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ  
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ  
BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL KOORDİNATÖRÜ  
MUSTAFA BALKAŞ