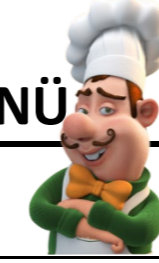




## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ OCAK 2020 KAHVALTI -BESLENME MENÜ



	KAHVALTI					BESLENME	
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI	BESLENME İLKOKUL
01.01.2020							
02.01.2020	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Sucuklu Yumurta(230cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi(300cal)-Ayran(57cal)	Pişi(300cal)-Ayran(57cal)
03.01.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Peynirli Poğaç (350)	Tahin Pekmez(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(330cal)-Meyve Suyu(108cal)	Karışık Çerez(330cal)-Meyve Suyu(108cal)
06.01.2020	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir (85 cal)	Omlet(154cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit (350)- ayran (57)	Şekerpare (500 cal )
07.01.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kakolu Puding (350 cal )	Kakolu Puding (350 cal )
08.01.2020	Süt(84 cal)	Fır. Peynirli Ekmek(131cal)	Ceviz (140 cal)	Nutella (216 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Portakallı Kek (220 cal )/ Süt (84 cal )	İrmik Helva (500 cal )
09.01.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Omlet(154cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Sosyete Poğaç (350 cal )/ Meyve suyu (108 cal)	Sosyete Poğaç (350 cal )/ Meyve suyu (108 ca
10.01.2020	Süt(84 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Kaşarlı Sigara Böreği(320cal)	Nutella(216cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve 120 cal )/ Bisküvi (120 cal)	Bisküvili Pasta(330cal)-Meyve suyu(108cal)
13.01.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Omlet(154cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Kuru Pasta(350cal)-Süt(84cal)	Karışık Kuru Pasta(350cal)-Süt(84cal)
14.01.2020	Süt(84 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sıkma (220 cal )Ayran (57 cal )	Kalburabastı (500 cal)
15.01.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Omlet(154cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası (240 cal )	Pişi(300cal)-Ayran(57cal)
16.01.2020	Süt(84 cal)	Penirli Milföy (210)	Badem (100 cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit (350)- ayran (57)	Profiterol (350 cal)
17.01.2020	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Omlet(154cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Bisküvi(120cal)- Meyve (200)	İrmik Helva (500 cal )
20.01.2020							
21.01.2020							
22.01.2020							
23.01.2020							
24.01.2020							
27.01.2020							
28.01.2020							
29.01.2020							
30.01.2020							
31.01.2020							

SOFRA AŞ.PROJE MÜDÜRÜ  
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ  
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ  
BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ KOORDİNATÖRÜ  
MUSTAFA BALKAŞ

