



## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ KASIM 2019 KAHVALTI -BESLENME MENÜ



	KAHVALTI					BESLENME	
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI	BESLENME İLKOKUL
1.11.2018	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Sucuklu Yumurta(230cal)	Domates/Salatalık(121ca	Karışık Zeytin(115cal)	Tepsi Böreği(250cal)-Ayrar(57cal)	Sütlac (350)
4.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Peynirli Poğaç (350)	Tahin Pekmez(125cal)	Domates/Salatalık(121ca	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(330cal)-Meyve Suyu(108cal)	Poğaç(350cal)-Ayrar(57cal)
5.11.2019	Süt(84 cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Omlet(154cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit (350)- ayrar (57)	Keşgöl (200)
6.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Fir. Peynirli Ekmek(131cal)	Domates/Salatalık(121ca	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Kurabiye(311cal)-Meyve Suyu(108cal)	Karışık Kurabiye(311cal)- süt (87)
7.11.2019	Süt(84 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Nutella (216 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Milföy (210cal)-Ayrar(57cal)	Milföy (210cal)-Ayrar(57cal)
8.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Omlet(154cal)	Tereyağı(160cal)	Bal(90cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Kek (250) - Meyve Suyu (108)	Kek (250) - Meyve Suyu (108)
11.11.2019	Süt(84 cal)	Topik Peynir(270cal)	Patatesli Sigara Böreği(320cal)	Nutella(216cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sandwich(270cal)-Bitki Çayı(37cal)	İrmik Helvası (500)
12.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Domates/Salatalık(121ca	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(330cal)-Meyve Suyu(108cal)	Karışık Çerez(330cal)
13.11.2019	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Omlet(155cal)	Tahin Helva (125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Elmalı Turta(210cal)-Süt(84cal)	Tel Kadayıf (500)
14.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Fir. Peynirli Ekmek(131cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi(300cal)-Ayrar(57cal)	Aşure (350)
15.11.2019	Süt(84 cal)	Penirli Milföy (210)	Domates/Salatalık(121cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Cevizli Krep (500)- Süt (84)	Simit(350cal)-Ayrar(57cal)
18.11.2019							
19.11.2019							
20.11.2019							
21.11.2019							
22.11.2019							
25.11.2019	Süt(84 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Sucuklu Yumurta(230cal)	Nutella (216 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kakaolu Kek(220cal)-Süt(84cal)	İrmik Helvası (500)
26.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Çeri Domates, Salatalık	Tost(216cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Fırında Sigara Böreği(210cal)-Ayrar(57cal)	Fırında Sigara Böreği(210cal)-Ayrar(57cal)
27.11.2019	Süt(84 cal)	Kaşar Peynirli Yumurta(300)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121ca	Karışık Zeytin(115cal)	Tepsi Böreği (350)- Ayrar (57)	Tepsi Böreği (350)- Ayrar (57)
28.11.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Omlet(154cal)	Kakaolu Helva (350)	Karışık Zeytin(115cal)	Elmalı Turta(271cal)-Süt(84cal)	Elmalı Turta(271cal)-Süt(84cal)
29.11.2019	Süt(84 cal)	Domates, Salatalık(94cal)	Kaşarlı Sigara Böreği(320cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası	Havuçlu Kek(250cal)-İçecek (87)

SOFRA AŞ.PROJE MÜDÜRÜ  
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ  
ÖMER ÖNAL

TED ADANA KOLEJİ OKUL MÜDÜRÜ  
BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ KOORDİNATÖRÜ  
MUSTAFA BALKAŞ