



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ

KASIM 2019 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	İÇECEK, TATLI VEYA MEYVE
1.11.2018	Ezogelin Çorba(280 cal)	Nohut Yahni (485)	Ş.Bulgur Pilavı(301cal)	Zy.Brokoli(325cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Sütlac (350)
4.11.2019	Şehriye Çorba(115cal)	Fırında Patates Köfte(347cal)	Meyhane Pilavı (301)	Zy.Ispanak(125cal)	Acısız Ezme(193cal)	Meyve(120cal)
5.11.2018	Mercimek Çorba(188 cal)	Ispanaklı Börek (300)	Soslu Patates (300)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Muhammara(143cal)	Keşkül (200)
6.11.2018	Domates Çorba(161cal)	Çıtır Tavuk (400 cal)	Seb.Erişte (337)	Kısır(172cal)	Haydari(292cal)	Ayran(57cal)
7.11.2018	Ezogelin Çorba(280 cal)	Taze Fasulye(485cal)	Döğme Pilavı (300)	Zy.Brokoli(325cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Cacık(220cal)
8.11.2018	Mercimek Çorba(188 cal)	Balık Pane (400)	Piyaz (350)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Şakşuka(240cal)	İrmik Helvası (500)
11.11.2019	Kr.Sebze Çorba (140)	Zy.Barbunya(301cal)	Ş.Bulgur Pilavı(301cal)	Zy.Karnabahar(287cal)	Haydari(292cal)	Meyve(120cal)
12.11.2019	Şehriye Çorba(115cal)	Fırın Tavuk(370)	Peynirli Erişte(337)	Kısır(172cal)	Havuç Tarator(131cal)	Ayran(57cal)
13.11.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	Etili Bezelye (210cal)	Ş.Bulgur Pilavı(301cal)	Zy.Patates Kavurma(125cal)	Yeşil Mercimek Salata(289cal)	Tel Kadayıf (550)
14.11.2019	Yayla Çorba(275 cal)	Salçalı Köfte (400)	Ayva Dilim Patates (300)	Pancar (75)	Yoğ. Makarna(405cal)	Aşure (350)
15.11.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	Fırında Adana Kebap(520cal)	Pişmiş Biber(224cal)	Haydari(292cal)	Pancar(75 cal)	Ayran(57cal)
18.11.2019	Yayla Çorba(275 cal)	Nohut Yahni (485)	Ş.Bulgur Pilavı(301cal)	Zy.Taze Fasulye(330cal)	Muhammara(143cal)	Meyve(120cal)
19.11.2018	Domates Çorba(161cal)	Kıymalı Patatesli Kol Böreği (300)	Yoğ. Ispanak(216cal)	Makarna salatası (337)	Pancar(75 cal)	Ayran(57cal)
20.11.2018	Mercimek Çorba(188 cal)	Kaşarlı Tavuk (400)	Meyhane Pilavı (301)	Brokoli (325)	Yoğ. Makarna(405cal)	Aşure (350)
21.11.2018	Ezogelin Çorba(280 cal)	Patlıcan Tava (285)	Döğme Pilavı (300)	Kısır(172cal)	Humus(292cal)	Meyve(120cal)
22.11.2018	Mercimek Çorba(188 cal)	Balık Pane (400)	Piyaz (350)	Zy.Taze Fasulye(330cal)	Yeşil Mercimek Salata(289cal)	Meyve(120cal)
25.11.2019	Tavuk Çorba (188)	Gemici Usulü Kuru Fasulye (485)	Ş.Bulgur Pilavı(301cal)	Zy.Patates Kavurma(125cal)	Acısız Ezme(193cal)	İrmik Helvası (500)
26.11.2018	Yayla Çorba(275 cal)	Fırın Tavuk(370)	Peynirli Erişte(337)	Mercimek Köfte(125cal)	Pembe Sultan(230 cal)	İçecek(220)
27.11.2018	Domates Çorba(161cal)	İzmir Köfte(410cal)	Mer.Bulgur Pilavı (301)	Zy.Kuru Fasulye Piyaz(312cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)	Cacık(220cal)
28.11.2018	Mercimek Çorba(188 cal)	Bezelye(210cal)	Ş.Bulgur Pilavı(301cal)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Patlıcan Tarator(240cal)	Meyve(120cal)
29.11.2018	Ezogelin Çorba(280 cal)	Pizza(520)	Soslu Karnabahar (287)	Acısız Ezme (193)	Haydari(292cal)	Ayran(57cal)

SOFRA AŞ. PROJE MÜDÜRÜ
FUNDA KARADAĞ

SOFRA AŞ. BÖLGE MÜDÜRÜ
ÖMER ÖNAL

TED KOLEJİ MÜDÜRÜ
BAYRAM TOZAL

TED KOLEJİ KOORDİNATÖRÜ
MUSTAFA BALKAŞ