



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2019 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	SALATA REYONU (5 ÇEŞİT mevsim yeşillikleri ile)	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
2.09.2019	Yayla Çorba (275cal)	Gem. Usulü Kuru Fasulye(450cal)	Döğme Pilavı (295cal)	Zy. Brokoli(125cal)	Nuraniye (121cal)		Meyve(120cal)
3.09.2019	Şehriye Çorba (205cal)	Patates Oturtma (350cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Sebze Buketi	Malatya Usulü Çemen (220cal)		Cacık(250cal)
4.09.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Tavuk Kebabı (327cal)	Pişmiş Biber-Domates (224cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Haydari (292cal)		İçecek (200cal)
5.09.2019	Alaca Çorba (188cal)	Yoğurtlu Ispanak (216cal)	Dom. Soslu Spagetti (337cal)	Kısır (172 cal)	Muhammara(143cal)		Dondurma
6.09.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Mezgit Pane (397cal)	Soslu Patates Kızartma(250cal)	Barbunya Piyaz (301cal)	Humus (292cal)		İrmik Helva (405cal)
9.09.2019	Yayla Çorba (275cal)	İçli Köfte (390cal)	Dom. Soslu Makarna (337cal)	Zy. Karnabahar (287cal)	Şakşuka (270cal)		Meyve(120cal)
10.09.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Zy. Kabak Çitme (150cal)	Meyhane Pilavı (340cal)	Mercimekli Köfte (125cal)	Pembe Sultan (230cal)		Islak Kek (380cal)
11.09.2019	Şehriye Çorba (205cal)	İzmir Köfte (410 cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Ispanak Kavrurma (216cal)	Muhammara(143cal)		Cacık(250cal)
12.09.2019	Mahluta Çorba (301cal)	Pizza (520cal)	Elma Dil. Patates (250cal)	Zy. Yeşil Mer. Salata (289cal)	Karışık Turşu(100cal)		İçecek (200cal)
13.09.2019	Ezogelin Çorba (280cal)	Fırında Soslu But-Göğüs (385cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Havuç Salata (125cal)	Yoğurtlu Makarna (200cal)		Meyve(120cal)
16.09.2019	Alaca Çorba (188cal)	Gem. Usulü Kuru Fasulye(450cal)	Döğme Pilavı (295cal)	Sarımsaklı Karışık Kızartma	Borani (212cal)		İçecek (200cal)
17.09.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Terbiyeli Köfte(392cal)	Dom. Soslu Makarna (337cal)	Zy. Semizotlu Salata (103cal)	Patlıcan Salatası (270cal)		Meyve(120cal)
18.09.2019	Yayla Çorba (275cal)	Zy. Barbunya (301cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Yoğ. Kırmızı Biber (152cal)		Elmalı Turta (245cal)
19.09.2019	Mahluta Çorba (301cal)	Kaşarlı Tavuk (327cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Karnabahar (287cal)	Nuraniye (121cal)		İçecek (200cal)
20.09.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Fırın. Mevsim Türülü(350cal)	Sade Makarna (315cal)	Kısır (172 cal)	Malatya Usulü Çemen (220cal)		Cacık(250cal)
23.09.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Piliç Schnitzel (280cal)	Soslu Patates Kızartma(250cal)	Zy. Yeşil Mer. Salata (289cal)	Muhammara(143cal)		Meyve(120cal)
24.09.2019	Ezogelin Çorba (280cal)	Karışık Börek (397cal)	Zy. Sebze Sote (200cal)	Zy. Taze Fasulye (330cal)	Dereotlu Tarator (140cal)		İçecek (200cal)
25.09.2019	Mahluta Çorba (301cal)	Çin Usulü Tavuk Sote (277cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Semizotlu Salata (103cal)	Erişte Salata (220cal)		Cacık(250cal)
26.09.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Eşkilli Mer. Köfte (245cal)	Dom. Soslu Makarna (337cal)	Çiğ Köfte (285cal)	Humus (292cal)		Cevizli Tel Kadayıf(400cal)
27.09.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Adana Kebap (520cal)	Pişmiş Biber-Domates (224cal)	Karışık Turşu (100cal)	Acısız Ezme (193cal)		İçecek (200cal)
30.09.2019	Yayla Çorba (275cal)	Gem. Usulü Nohut Yahni(362cal)	Döğme Pilavı (295cal)	Zy. Makarna Salata (280cal)	Nuraniye (121cal)		Meyve(120cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş
PROJE MÜDÜRÜ

ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş
BÖLGE MÜDÜRÜ



BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ
İLKOKUL-ANASINIFI OKUL
MÜDÜRÜ

