



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2019 KAHVALTI -BESLENME MENİ



KAHVALTI					BESLENME	
KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI	BESLENME İLKOKUL
2.09.2019	Süt(84 cal)	Tost(216cal)				
3.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Sandviç (105cal)				
4.09.2019	Süt(84 cal)	Açma (350cal)				
5.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Tost(216cal)				
6.09.2019	Süt(84 cal)	Simit (350cal)				
9.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Tereyağ(160cal)	Bal(90cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tarçinli Kek(224cal)-M. Suyu (108cal)
10.09.2019	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sigara Böreği (175cal)- B. Çayı (37cal)
11.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Pat. Omlet(220cal)	Topik Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Un Kurabiyesi (225cal)-Süt (84cal)
12.09.2019	Süt(84 cal)	Tahin Helva(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Üçgen Peynir (94cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi(233cal)-Ayrın(57cal)
13.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Nutella (216cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Cevizli Kek(234cal)-Süt (84cal)
16.09.2019	Süt(84 cal)	Reçel(278cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Tereyağ(160cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç(350cal)-B.Çayı(37cal)
17.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Fir. Peynirli Ekmek (131cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin Pekmez (125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kakaolu Kurabiyesi (225cal)-Süt (84cal)
18.09.2019	Süt(84 cal)	Bal(90cal)	Üçgen Peynir (94cal)	Tereyağ(160cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Üzümlü Kek(224cal)-B. Çayı (37cal)
19.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlama Yumurta (155cal)	Topik Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma (350cal)-Ayrın (57cal)
20.09.2019	Süt(84 cal)	Süzme Peynir (270cal)	Nutella (216cal)	Sade Poğaç (350cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(330cal)
23.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Havuçlu Turta (245cal)-M.Suyu (108cal)
24.09.2019	Süt(84 cal)	Tereyağ(160cal)	Reçel(278cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	M. Tabağı (201cal)-Süt(84cal)-Bisküvi(120cal)
25.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir(270cal)	Nutella (216cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tuzlu Çubuk (245cal)-M.Suyu (108cal)
26.09.2019	Süt(84 cal)	Tahin Pekmez (125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Sandvich (122cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mısır Gevreği (357cal)-Süt(84cal)
27.09.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Sucuklu Yumurta (230cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Süzme Peynir (270cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası-M.Suyu(108cal)
30.09.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Bal(90cal)	Tereyağ(160cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Trakya Çatlık Kurabiye (225cal)-B.Çayı (37cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ



ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş.
BÖLGE MÜDÜRÜ

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ
İLKOKUL-ANASINIFI OKUL
MÜDÜRÜ

