



## TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ TEMMUZ 2019 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	SALATA REYONU (5 ÇEŞİT mevsim yeşillikleri ile)	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
1.07.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Zy. Taze Fasulye (330cal)	Merc. Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Karnabahar (287cal)	Muhammara(143cal)		Meyve(120cal)
2.07.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Karniyarik (380cal)	Şeh. Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Acısız Ezme(193cal)		Cacık(250cal)
3.07.2019	Yayla Çorba (275cal)	Ekşili Merc. Köfte (245cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Zy. Yeşil Mer. Salata (289cal)	Pembe Sultan (230cal)		Dondurma
4.07.2019	Domates Çorba(161cal)	Kaşarlı Tavuk (327cal)	Şehriyeli Pilav (315cal)	Zy. Semizotlu Salata (103cal)	Şakşuka (270cal)		İçecek (200cal)
5.07.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Karışık Börek (397cal)	Soslu Patates (320cal)	Kısır (172 cal)	Biber Tarator (327cal)		Sütlaç (286cal)
8.07.2019	Mahluta Çorba (301cal)	Piliç Şinitzel (280cal)	Elma Dilimli Patates (250cal)	Zy. Ispanak (125cal)	Humus (292cal)		İçecek(200cal)
9.07.2019	Yayla Çorba (275cal)	Sucuklu Kuru Fasulye (485cal)	Şeh. Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Makarna Salata(280cal)	Borani (212cal)		Meyve(120cal)
10.07.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Fır. Mevsim Türlü (350cal)	Noh. Bulgur Pilavı (330cal)	Mercimekli Köfte (125cal)	Haydari (292cal)		Kakaolu Puding (380cal)
11.07.2019	Mercimek Çorba(188cal)	İzmir Köfte (410cal)	Şeh. Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Kabak Çitme (150cal)	Malatya Usulü Çemen (220cal)		İçecek (200cal)
12.07.2019	Domates Çorba(161cal)	Zy. Bezelye (210cal)	Döğme Pilavı (301cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Ali Nazik (270cal)		Meyve(120cal)
15.07.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Gem. Usulü Nohut Yahni(362cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Karışık Turşu(100cal)	Dereotlu Tarator(240cal)		İçecek(200cal)
16.07.2019	Yayla Çorba (275cal)	Patates Oturtma (350cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Taze Fasulye (330cal)	Pembe Sultan (230cal)		Meyve(120cal)
17.07.2019	Erişte Çorba (384cal)	Çıtır Tavuk (385cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Patates Salata (125cal)	Yoğ. Kuskus (200cal)		Dondurma
18.07.2019	Şehriye Çorba (205cal)	Yoğ. Ispanak (216cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Çiğ Köfte (285cal)	Şakşuka (270cal)		Tel Kadayıf (400cal)
19.07.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Adana Kebabı (520cal)	Pişmiş Biber (224cal)	Zy. Soğan Salata (125cal)	Acısız Ezme(193cal)		İçecek (200cal)
22.07.2019	Yayla Çorba (275cal)	Zy. Barbunya (301cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Semizotlu Salata (103cal)	Muhammara(143cal)		Meyve(120cal)
23.07.2019	Mahluta Çorba (301cal)	Terbiyeli Köfte (392cal)	Tav. Pirinç Pilavı (345cal)	Zy. Yeşil Mer. Salata (289cal)	Humus (292cal)		Cacık(250cal)
24.07.2019	Domates Çorba(161cal)	Kabak Çitme (150cal)	Meyhane Pilavı (340cal)	Zy. Karnabahar (287cal)	Kısır (172 cal)		Tarçınlı Keşkül (375cal)
25.07.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Izgara Tavuk (360cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Patlıcan Salata (240cal)	Semizotlu Salata (103cal)		İçecek (200cal)
26.07.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Karışık Dolma (320cal)	Dom. Soslu Spagetti (337cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Karışık Turşu(100cal)		Meyve(120cal)
29.07.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Gem. Usulü Kuru Fasulye (450cal)	Merc. Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Havuç Tarator (212cal)		İçecek (200cal)
30.07.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Mezgit Pane (397cal)	Elma Dilimli Patates (250cal)	Barbunya Piyaz	Pişmiş Soğan Salatası (125cal)		İrmik Helva (405cal)
31.07.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Patlıcan Güveç (340cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Kısır (172 cal)	Malatya Usulü Çemen (220cal)		Cacık(250cal)



**BEDRİYE YETİŞEN**  
SOFRA A.Ş.  
PROJE MÜDÜRÜ

**ÖMER ÖNAL**  
SOFRA A.Ş.  
BÖLGE MÜDÜRÜ



**BAYRAM TOZAL**  
TED ADANA KOLEJİ  
İLKOKUL-ANASINIFI OKUL  
MÜDÜRÜ

**OĞUZ KORKMAZ**  
TED ADANA KOLEJİ  
ORTAOKUL-LİSE OKUL  
MÜDÜRÜ

