



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ MAYIS 2019 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	SALATA REYONU (5 ÇEŞİT mevsim yeşillikleri ile)	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
1.05.2019	RESMİ TATİL						
2.05.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Zy. Taze Fasulye(330cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Karışık Turşu(100cal)	Muhammara(143cal)		Cacık(250cal)
3.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Salçalı Fırın Köfte(347cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Çiğ Köfte(285cal)		Islak Kek(375cal)
6.05.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Zy. Barbunya (301cal)	Döğme Pilavı(220cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Pembe Sultan (230cal)		Cacık(250cal)
7.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Köfteli Patates (347cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Pırasa (165cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)		Meyve(120cal)
8.05.2019	Domates Çorba(161cal)	Meksika Usulü Tavuk (405cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Rus Salatası (340cal)	Havuç Tarator(131cal)		Pana Cotta (350cal)
9.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Adana Kebap (520cal)	Pişmiş Biber (224cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Mercimekli Köfte(125cal)		İçecek(200cal)
10.05.2019	Yayla Çorba(275cal)	Zy. Bezelye (210cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Şakşuka(225cal)		Cacık(250cal)
13.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Piliç Şinitzel (280cal)	Sebzeli Makarna (337cal)	Zy. Patates Salata (125cal)	Humus(292cal)		İçecek(200cal)
14.05.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Gem.Usulü Nohut Yahni(362cal)	Mer.Bulgur Pilavı (301cal)	Zy.Bezelye (210cal)	Haydari(292cal)		Alman Elmalı Pasta(245cal)
15.05.2019	Alaca Çorba (188cal)	Pizza (520cal)	Elma Dilimli Patates (200cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Acısız Ezme(193cal)		İçecek(200cal)
16.05.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Eşkili Merc. Ispanak (245cal)	Peynirli Makarna (220cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Çiğ Köfte(285cal)		Dondurma
17.05.2019	Domates Çorba(161cal)	Tavuklu Çiftlik Kebap (450cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Soğan Salatası(125cal)	Kırmızı Pancar(340cal)		Meyve(120cal)
20.05.2019	Erişte Çorba(118cal)	İçli Köfte (390cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Dereotlu Tarator(240cal)		İçecek(200cal)
21.05.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Yoğurtlu Ispanak (216cal)	Karışık Börek (397cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Kısır(172cal)		Dondurma
22.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Terbiyeli Köfte(392cal)	Soslu Spagetti(337cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Borani(212cal)		Meyve(120cal)
23.05.2019	Domates Çorba(161cal)	Patates Graten (405cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Muhammara(143cal)		Tarçınlı Keşkül (375cal)
24.05.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Kaşarlı Tavuk (327cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Soğan Salatası(125cal)	Acısız Ezme(193cal)		İçecek(200cal)
27.05.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Kuru Fasulye(485cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Karışık Turşu(100cal)	Yoğ. Makarna(215cal)		Cacık(250cal)
28.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Et Döner (455cal)	Noh. Pirinç Pilavı (345cal)	Zy. Pırasa (165cal)	Pembe Sultan (230cal)		İçecek(200cal)
29.05.2019	Yayla Çorba(275cal)	Topalak Çorba (245cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Havuç Tarator(131cal)		Dondurma
30.05.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Çıtır Tavuk (385cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Taze Fasulye (330cal)	Mercimekli Köfte(125cal)		Meyve(120cal)
31.05.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Biber Dolma (320cal)	Soslu Spagetti(337cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Humus(292cal)		Revani (400cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş.
PROJE MÜDÜRÜ

ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş.
BÖLGE MÜDÜRÜ



BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ
İLKOKUL-ANASINIFI OKUL
MÜDÜRÜ

OĞUZ KORKMAZ
TED ADANA KOLEJİ
ORTAOKUL-LİSE OKUL
MÜDÜRÜ

