



# TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ

## MAYIS 2019 KAHVALTI - BESLENME MENÜ



KAHVALTI					BESLENME		
KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI	BESLENME İLKOKUL	
1.05.2019	RESMİ TATİL						
2.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Ay Kurabiyesi(220cal)-Süt(84cal)	Ay Kurabiyesi(220cal)-Süt(84cal)
3.05.2019	Süt(84 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Süzme Peynir(270cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kalem Börek(397cal)-B.Çayı(37cal)	Islak Kek(375cal)-Süt(84cal)
6.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Sade Poğaç(300cal)	Kaşar Peynir(300cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tuzlu Çubuk (245cal)-M.Suyu (108cal)	Tuzlu Çubuk (245cal)-M.Suyu (108cal)
7.05.2019	Süt(84 cal)	Tahin Helva (125cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Sucuklu Yumurta (230cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Cevizli Kek(234cal)-B.Çayı(37cal)	Meyve (120cal)
8.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Süt(84cal)-Bisküvi(120cal)	Pano Cotta (350cal)
9.05.2019	Süt(84 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Nutella (216cal)	Topik Peynir(270cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sade Poğaç (300cal)-M.Suyu(108cal)	Sade Poğaç (300cal)-Ayran(57cal)
10.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Tereyağ (160cal)	Bal(90cal)	Fır. Peyn. Ekmek(131cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Elmalı Kurabiye (245cal)-Süt(84cal)	Elmalı Kurabiye (245cal)-Süt(84cal)
13.05.2019	Süt(84 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tuzlu Kuru Pasta(245cal)-B.Çayı(37cal)	Tuzlu Kuru Pasta(245cal)-Ayran(57cal)
14.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Pat. Omlet(220cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mısır Gevreği (357cal)-Süt(84cal)	Alman Elmalı Pasta(245cal)
15.05.2019	Süt(84 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Reçel(278cal)	Kaşar Peynir(300cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi(233cal)-Ayran(57cal)	Pişi(233cal)-Ayran(57cal)
16.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Tost(216cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Üzümlü Kek(234cal)-Süt(84cal)	Dondurma
17.05.2019	Süt(84 cal)	Tereyağ (160cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sosyete Poğaç(300cal)-Ayran(57cal)	Meyve (120cal)
20.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(330cal)	Karışık Çerez(330cal)
21.05.2019	Süt(84 cal)	Açma (350cal)	Topik Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Elmalı Turta(245cal)-B. Çayı(37cal)	Dondurma
22.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Tereyağ (160cal)	Reçel(278cal)	Kaşar Peynir(300cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kakaolu Kek(220cal)-Süt(84cal)	Meyve (120cal)
23.05.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Omlet (154cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Un Kurabiyesi (225cal)-B. Çayı (37cal)	Tarçınlı Keşkül(375cal)
24.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Kaşar Peynir(300cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma(350cal)-Ayran(57cal)	Açma(350cal)-Ayran(57cal)
27.05.2019	Süt(84 cal)	Bal(90cal)	Tereyağ(160cal)	Sigara Böreği(175cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tarçınlı Perişan Kurabiye(225cal)-B. Çayı(37cal)	Tarçınlı Perişan Kurabiye(225cal)-Süt(84cal)
28.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Tahin Helva(125cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sade Poğaç (300cal)-Ayran(57cal)	Sade Poğaç (300cal)-Ayran(57cal)
29.05.2019	Süt(84 cal)	Bal(90cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kaşarlı Tost(216cal)-B.Çayı(37cal)	Dondurma
30.05.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Sucuklu Yumurta(230cal)	Topik Peynir(270cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mini Pizza(520cal)-Ayran(57cal)	Karışık Çerez(330cal)
31.05.2019	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300cal)	Reçel(278cal)	Tereyağ(160cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası-M.Suyu(108cal)	Revani(400cal)



**BEDRİYE YETİŞEN**  
SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ



**ÖMER ÖNAL**  
SOFRA A.Ş  
BÖLGE MÜDÜRÜ

**BAYRAM TOZAL**  
TED ADANA KOLEJİ İLKOKUL-  
ANASINIFI OKUL MÜDÜRÜ

**OĞUZ KORKMAZ**  
TED ADANA KOLEJİ  
ORTAOKUL-LİSE OKUL  
MÜDÜRÜ

