



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ MART 2019 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	SALATA REYONU (5 ÇEŞİT mevsim yeşillikleri ile)	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
1.03.2019	Domates Çorba(161cal)	Zy. Bezelye (210cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Muhammara(143cal)		Meyve(120cal)
4.03.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Kuru Fasulye(485cal)	Döğme Pilavı(220cal)	Karışık Turşu(100cal)	Dereotlu Tarator(240cal)		İçecek(200cal)
5.03.2019	Erişte Çorba(384cal)	Hasanpaşa Köfte(347cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Çiğ Köfte(285cal)		Meyve(120cal)
6.03.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Fırın Patates(340cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)		Kakolu Puding(380cal)
7.03.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Yoğ. Ispanak(216 cal)	Karışık Börek(397cal)	Zy.Kuru Fasulye (312cal)	Humus(292cal)		Cacık(250cal)
8.03.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Mezgit Pane(425cal)	Elma Dilimli Patates(200cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Kırmızı Pancar(340cal)		İrmik Helva(405cal)
11.03.2019	Yayla Çorba(275cal)	Schnitzel(280cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Pembe Sultan(230cal)		Meyve(120cal)
12.03.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Zy. Taze Fasulye(330cal)	Meyhane Pilavı(340cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Havuç Tarator(131cal)		Saray Lokumu(380cal)
13.03.2019	Döğme Çorba(301cal)	Pizza(520cal)	Elma Dilimli Patates(200cal)	Zy.Pırasa(165cal)	Kısır(172cal)		İçecek(200cal)
14.03.2019	Kuskus Çorba(230cal)	Zy. Barbunya(301cal)	Karışık Börek(397cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Acısız Ezme(193cal)		Pi Kurabiyesi(225cal)
15.03.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Adana Kebap(520cal)	Pişmiş Biber(224cal)	Zy. Kabak(150cal)	Mercimekli Köfte(125cal)		İçecek(200cal)
18.03.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Gem. Usulü Nohut Yahnisi(362cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Zy. Patates Salata(125cal)	Yoğ. Mantı(420cal)		Meyve(120cal)
19.03.2019	Domates Çorba(161cal)	Et Döner(455cal)	Pirinç Pilavı (330cal)	Zy. Karnabahar(287cal)	Pembe Sultan(230cal)		İçecek(200cal)
20.03.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Patates Musakka(350cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Humus(292cal)		Şekerpare(420cal)
21.03.2019	Yayla Çorba(275cal)	Kaşarlı Tavuk(327cal)	Sebzeli Pirinç Pilavı(340cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Kırmızı Pancar(340cal)		İçecek(200cal)
22.03.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Karışık Dolma(320cal)	Soslu Spagetti(337cal)	Zy. Mısır Salata(330cal)	Çiğ Köfte(285cal)		Kazandibi(197cal)
25.03.2019	Döğme Çorba(301cal)	İçli Köfte(390cal)	Ayva Dilimli Patates(200cal)	Karışık Turşu(100cal)	Muhammara(143cal)		Meyve(120cal)
26.03.2019	Alaca Çorba(188cal)	Fırında Mevsim Türlü(350cal)	Bulgur Pilavı (301cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Haydari(292cal)		Browni(375cal)
27.03.2019	Mercimek Çorba(188cal)	Terbiyeli Köfte(392cal)	Dom. Soslu Makarna(337cal)	Kısır(172cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)		Meyve(120cal)
28.03.2019	Şehriye Çorba(205cal)	Kuru Fasulye(485cal)	Döğme Pilavı(220cal)	Zy. Beyaz Lahana Salata(330cal)	Yoğ. Makarna(405cal)		Tel Kadayıf(400cal)
29.03.2019	Ezogelin Çorba(280cal)	Çıtır Tavuk(385cal)	Elma Dilimli Patates(200cal)	Yeşil Merc. Salata(289cal)	Mercimekli Köfte(125cal)		İçecek(200cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş
PROJE MÜDÜRÜ

ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş
BÖLGE MÜDÜRÜ



BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ OKUL
MÜDÜRÜ

