



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ MART 2019 KAHVALTI -BESLENME MENÜSÜ



	KAHVALTI					BESLENME	
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI	BESLENME İLKOKUL
1.03.2019	Süt(84 cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Peynirli Ekmek(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma(350cal)-Ayran(57cal)	Açma(350cal)-Ayran(57cal)
4.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Üzümlü Kek(234cal)-Süt(84cal)	Üzümlü Kek(234cal)-Süt(84cal)
5.03.2019	Süt(84 cal)	Tahin Helva(125cal)	Sucuklu Yumurta(230cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Poğaç(350cal)-B.Çayı(37cal)	Meyve (120cal)
6.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Açma(350cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Browni(375cal)-Süt(84cal)	Kakolu Puding(380cal)
7.03.2019	Süt(84 cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Omlet(154cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Un Kurabiyesi(225cal)-M.Suyu(108cal)	Un Kurabiyesi(225cal)-M.Suyu(108cal)
8.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tost(216cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Havuçlu Kek(234cal)-B.Çayı(37cal)	İrmik Helva(405cal)
11.03.2019	Süt(84 cal)	Topik Peynir(270cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Susamlı Çubuk(350cal)-Ayran(57cal)	Meyve (120cal)
12.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Nutella(216cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyve Tabağı(201cal)-Süt(84cal)	Saray Lokumu(380cal)
13.03.2019	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Sade Poğaç(300cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi(233cal)-B.Çayı(37cal)	Pişi(233cal)-Ayran(57cal)
14.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Omlet(154cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Havuçlu Kek(234cal)-B.Çayı(37cal)	Pi Kurabiyesi(225cal)-Süt(84cal)
15.03.2019	Süt(84 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Tepsi Böreği(360cal)-B.Çayı(37cal)	Karışık Tepsi Böreği(360cal)-Ayran(57cal)
18.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kaşarlı Tost(216cal)-Ayran(57cal)	Meyve (120cal)
19.03.2019	Süt(84 cal)	Tahin Helva(125cal)	Fır.Peynirli Ekmek(131cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Tuzlu Kuru Pasta(245cal)-M.Suyu(108cal)	Tuzlu Kuru Pasta(245cal)-M.Suyu(108cal)
20.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Pat. Omlet(220cal)	Tereyağ(160cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sıkma(125cal)-Ayran(57cal)	Şekerpare(420cal)
21.03.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sade Poğaç(350cal)-B.Çayı(37cal)	Sade Poğaç(350cal)-Ayran(57cal)
22.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir(270cal)	Omlet(154cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mini Pizza(350cal)-Ayran(57cal)	Kazandibi(197cal)
25.03.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mısır Gevreği(357cal)-Süt(84cal)	Meyve (120cal)
26.03.2019	M.Suyu(108cal)	Bal(90cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tost(216cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Tepsi Böreği(360cal)-B.Çayı(37cal)	Browni(375cal)-Süt(84cal)
27.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Sucuklu Yumurta(230cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(330cal)-M.Suyu(84cal)	Karışık Çerez(330cal)-M.Suyu(84cal)
28.03.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Açma(350cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit(350cal)-Ayran(57cal)	Tel Kadayıf(400cal)
29.03.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Omlet(154cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası-M.Suyu(108cal)	Kurabiye(225cal)-Süt(84cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ



ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş.
BÖLGE MÜDÜRÜ

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ
MÜDÜRÜ OKUL

