



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ OCAK 2019 YEMEK MENÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	MEZE	SALATA REYONU (5 ÇEŞİT mevsim yeşillikleri ile)	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE
1.01.2019	RESMİ TATİL						
2.01.2019	Yayla Çorba(275 cal)	Schnitzel(280cal)	Soslu Makarna(337cal)	Beyaz Lahana Salatası(320cal)	Acısız Ezme(193cal)		Meyve(120cal)
3.01.2019	Arpa Şehriye Çorba(115cal)	Patates Musakka(347cal)	Sebzeli Pirinç Pilavı(340cal)	Karışık Turşu	Humus(292cal)		Revani(400cal)
4.01.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	Adana Kebap(520cal)	Piş. Biber(224cal)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Çiğ Köfte(285cal)		İçecek(200cal)
7.01.2019	Ezogelin Çorba(280 cal)	Gemici Usulü Nohut(343cal)	Arpa Ş. Bulgur Pilavı(330cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Haydari(292cal)		Meyve(120cal)
8.01.2019	Tel Şehriye Çorba(115cal)	Çıtır Tavuk(385cal)	Tel Şeh. Pirinç Pilavı(330cal)	Zy. Kuru Fasulye Piyaz(312cal)	Pembe Sultan(230 cal)		İçecek(200cal)
9.01.2019	Yayla Çorba(275 cal)	Fırında Soslu Karnıbahar-Pat.(345)	Döğme Pilavı(220cal)	Beyaz Lahana Salatası(320cal)	Biber Tarator(240cal)		Browni Kek (350cal)
10.01.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	Terbiyeli Köfte(320cal)	Soslu Makarna(337cal)	Acısız Ezme(193cal)	Borani(300cal)		Meyve(120cal)
11.01.2019	Arpa Şehriye Çorba(115cal)	Zy. Bezelye(302cal)	Noh. Bulgur Pilavı(300cal)	Yeşil Merc. Salata(320cal)	Kırmızı Pancar(135cal)		Cacık(250cal)
14.01.2019	Domates Çorba(161cal)	İçli Köfte(390cal)	Patates Kızartma(200cal)	Rus Salata(340cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)		Meyve(120cal)
15.01.2019	Mahluta Çorba(301cal)	Karnıyarık(380cal)	Mer. Bulgur Pilavı(330cal)	Mercimek Köfte(125cal)	Dereotlu Tarator(175cal)		İçecek(200cal)
16.01.2019	Ezogelin Çorba(280 cal)	Pizza(520cal)	Soslu Makarna(337cal)	Yeşil Merc. Salata(320cal)	Muhammara(143cal)		Kakaolu Puding(300cal)
17.01.2019	Yayla Çorba(275 cal)	Zy. Barbunya(302cal)	Noh. Bulgur Pilavı(300cal)	Karışık Turşu	Haydari(292cal)		Meyve(120cal)
18.01.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	Schnitzel(280cal)	Soslu Spagetti(337cal)	Beyaz Lahana Salatası(320cal)	Patlıcan Tarator(240cal)		İçecek(200cal)
21.01.2019	Arpa Şehriye Çorba(115cal)	Gemici Usulü Nohut(343cal)	Mer. Bulgur Pilavı(330cal)	Çiğ Köfte(285cal)	Yoğurtlu Makarna(220cal)		Meyve(120cal)
22.01.2019	Ezogelin Çorba(280 cal)	Kabak Çitme(300cal)	Meyhane Pilavı(345cal)	Zy. Mısır Salata (330cal)	Malatya Usulü Çemen(220cal)		İçecek(200cal)
23.01.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	Mezgit Pane(450cal)	Patates Kızartma(200cal)	Humus(292cal)	Biber Tarator(240cal)		İrmik Helva(400cal)
24.01.2019	Domates Çorba(161cal)	Yoğ. Ispanak(216cal)	Karışık Börek(328cal)	Rus Salata(340cal)	Muhammara(143cal)		Meyve(120cal)
25.01.2019	Ezogelin Çorba(280 cal)	Soslu Karışık Kızartma	Soslu Spagetti(337cal)	Beyaz Lahana Salatası(320cal)	Kırmızı Pancar(135cal)		İçecek(200cal)
28.01.2019	Yayla Çorba(275 cal)	Zy. Barbunya(302cal)	Döğme Pilavı(220cal)	Yeşil Merc. Salata(320cal)	Borani(300cal)		Meyve(120cal)
29.01.2019	Mercimek Çorba(188 cal)	İzmir Köfte(350cal)	Arpa Ş. Pirinç Pilavı(330cal)	Zy. Brokoli(325cal)	Pembe Sultan(230 cal)		Cacık(250cal)
30.01.2019	Tel Şehriye Çorba(115cal)	Kuru Fasulye(343cal)	Mer. Bulgur Pilavı(330cal)	Rus Salata(340cal)	Haydari(292cal)		Muhallebi(300ca)
31.01.2019	Domates Çorba(161cal)	Fırın Patates(325cal)	Soslu Makarna(337cal)	Humus(292cal)	Havuç Tarator(135cal)		İçecek(200cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş
PROJE MÜDÜRÜ

ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş
BÖLGE MÜDÜRÜ



BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ OKUL
MÜDÜRÜ

