



TED ADANA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ OCAK 2018 KAHVALTI -BESLENME MENÜ



	KAHVALTI					BESLENME	
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI	BESLENME İLKOKUL
2.01.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Sucuklu Yumurta(158cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma(350cal)-Ayran(57cal)	Meyve (120cal)
3.01.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Tereyağ(165cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Mısır Gevreği(1810cal)-Süt(84cal)	Ayran(57cal)-Açma(150cal)
4.01.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Nutella(216cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Un Kurabiye(311cal)-M.Suyu(108cal)	Pişi(300cal)-M.Suyu(108cal)
7.01.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pişi(150cal)-Süt(84cal)	Meyve (120cal)
8.01.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Haşlama Yumurta(155cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Simit(350cal)-Bitki Çayı(57cal)	Simit(125cal)-Ayran(57cal)
9.01.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Simit(200cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kakaolu kek(300cal)-Süt(84cal)	Browni Kek(200cal)
10.01.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Reçel(278cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sade Poğaç(125cal)-M.Suyu(108cal)	Sade Poğaç(125cal)-M.Suyu(108cal)
11.01.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Tereyağ(165cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Karışık Çerez(120cal)-M.Suyu(108cal)	Karışık Çerez(120cal)
14.01.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sade Kek(125cal)-B.Çayı(57cal)	Meyve (120cal)
15.01.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Kaşar Peynir(300 cal)	Omlet(154cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Açma(350cal)-M.Suyu(108cal)	Ayran(57cal)-Açma(150cal)
16.01.2019	Süt(84 cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Tereyağ(165cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sandviç(130cal)-B.Çayı(57cal)	Kakolu Puding(150cal)
17.01.2019	Bitki Çayı(37 cal)	Üçgen Peynir(94cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Tahin Pekmez(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Sıkma(125cal)-Ayran(57cal)	Spangle (150cal)
18.01.2019	Meyve suyu(108cal)	Beyaz Peynir(270cal)	Sucuklu Yumurta(158cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası-M.suyu(108cal)	Sade Poğaç(125cal)-Ayran(57cal)



BEDRİYE YETİŞEN
SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ

ÖMER ÖNAL
SOFRA A.Ş.
BÖLGE MÜDÜRÜ



BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ
OKUL MÜDÜRÜ

